

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	食品ロス削減出前講座「やってみよう！食品ロス無（ム）チャレンジ！」
実施時期	申込みに応じて（令和4年6月15日、8月3日、11月29日、12月2日）
取組内容	【目 的】 堺市では年間で約 15 万トンもの生活ごみが排出されており（2020 組成分析調査結果）、そのうち約 24%も厨芥類が含まれています。厨芥類の中にはまだ食べられるのに捨てられてしまう食品いわゆる「食品ロス」が含まれています。生活ごみ削減のため、市民の食品ロス削減に対する意識の高揚を目指しています。 【対 象】 大人向け 【内 容】 食品ロスについて、堺市のごみの現状とともに講義します。家庭でできる取組について「買い物編」「調理編」「保存編」「冷蔵庫の整理整頓編」「冷凍庫の整理整頓編」「外食編」の場面に分けて、食品ロスを減らすコツを伝えます。また、SDG s 関連目標についても説明します。 【まとめ】 職員と、整理収納アドバイザー及び食品ロス削減推進サポーターの資格を持つ堺市 4R アドバイザーによる講義です。受講者からは「食品ロスを削減するための具体的な行いについて、改めて知識が増えたように感じます。」や「見た目につられず、メモして無駄な買い物をしないことが食品ロスを減らすことと実感しました。」等の声を頂きました。受講後も質問がある等積極的に学ばれており、食品ロス削減に対する意識の高揚に繋がったと思います。

