

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	福岡市保健医療局健康増進課
取組の名称	若年層向け料理教室「Meeting×Cooking」
実施時期	令和4年12月14日
取組内容	<p>朝食の欠食率の改善、バランスの取れた食事の摂取など、食育における課題を抱えた若年層向けの料理教室を実施。あわせて野菜に関するクイズを行うなど、同年代の交流を通して楽しく食育について学ぶことができた。</p> <p>■参加者数：13人 ■当日のメニュー：クリスマスにちなんだ料理 ■地産地消の推奨として、当日のメニュー等に福岡県産・市内産の食品を使用</p>
	 