

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	花巻市
取組の名称	ソーシャルメディアを活用した食育情報の配信
実施時期	令和4年度
取組内容	料理レシピ投稿・検索サービス「クックパッド」に花巻市公式キッチンを開設し、保育園・学校給食レシピや健康に配慮したレシピを掲載した。 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	滝沢市（地域包括支援センター）
取組の名称	低栄養改善教室
実施時期	6月16日、10月13日、11月29日
取組内容	地域の高齢者の方に、栄養に関する知識を普及し健康の保持増進を図ることを目的として実施しました。 実施希望のあった、いきいきサロン・クラブ（地域の通いの場）の自主企画で「高齢者の低栄養改善」をテーマに年間3件を上限として実施。管理栄養士からの講話、低栄養改善のためのレシピ紹介。そのレシピの中から1品を地域で活動する食生活改善推進員に調理していただき、参加者に持ち帰り容器に入れて提供し、自宅で試食していただきました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	滝沢市（健康推進課）
取組の名称	幼児を対象とした食育推進事業
実施時期	10月14日（金）・11月5日（土）
取組内容	【目的】 子どもやその家族が望ましい食習慣を身につけ、将来の生活習慣病の予防につなげることを目的とします。 【対象】 10月 大沢保育園の年長児とその保護者 11月 りんごの森保育園の年長児とその保護者 【会場】 各保育園 【実施内容】 各園では園の栄養士の指導のもと、親子で豚汁の具材切りを行いました。具材を煮ている間に親と子が分かれて園児へは園または市の栄養士が講話し、保護者へは市の栄養士が減塩等に関する講話を実施しました。保護者には講話のほかに、だしの取り方のデモンストレーションをし、試飲を行いました。 その後、各自自分のおにぎりを作り、豚汁の仕上げをしました。 10月は園児のみの会食をし、11月は家庭毎に黙食をしました。 保護者より、子供と料理ができて楽しかった、減塩について考えるきっかけになった等の感想が寄せられました。

