

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	網走市
取組の名称	市民健康まつり
実施時期	令和4年10月9日（日）
取組内容	毎年行われる「市民健康まつり」では健康に関する様々な情報を提供しています。食育に関するコーナーも食事と健康、地産地消など複数の部署や団体が特色ある取り組みをしています。 ●味噌汁の試飲と味覚チェック 昆布とかつおの合わせ出汁をたっぷり使ったお味噌汁を試飲していただき、味の感じ方について「濃い」「ちょうど」「薄い」とシールを貼って回答していただきました。 ●ベジラブルコーナー 野菜350gを当てるクイズです。 カゴに350gを検討で野菜を入れて、スケールで測ります。 ●地産地消コーナー オホーツク産のもち麦を使用したパンの試食を配付しました。もち麦についてのパネル、食育についてのパネルを展示しました。 ●食事バランスガイドの普及 食生活改善協議会が中心となり作成した「あばしり版食事バランスガイド」を掲示し、地産地消や郷土料理、食事バランスについて説明しました。

