

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提 出 道 府 県 名	群馬県
取 組 市 町 村 名	高崎市（高崎市立京ヶ島小学校）
取 組 の 名 称	元気アップレシピーごはんやパンに合うおかず（主菜）－ （朝食レシピコンテストを兼ねて）
実 施 時 期	7 月～1 1 月
取 組 内 容	○ねらい 本校では平成 2 6 年度に「元気アップ高崎」の指定を受けて以降、保健、体育、食育が連携して健康教育に取り組んでいます。 ○対象 5、6 年生 ○内容 夏休みの宿題で元気アップレシピを考えてもらっています。家庭科で調理実習ができない中、今年度は高崎市で募集する朝食レシピコンテストも兼ねて、5、6 年生を対象に行いました。その中の優秀なメニューを各クラスから 1 点ずつ選び、1 0 月、1 1 月の給食に取り入れました。給食時の放送やホームページ、給食だより等で紹介しました。 ○実施献立   1 0 月 5 年生「ごろごろ野菜のミネストローネスープ」 5 年生「大豆パワーの元気カレー」   1 1 月 6 年生「コンソメしみしみ」 6 年生「ポテトのガレット」 ○児童の感想 とてもおいしかったという感想が多くありました。選ばれた児童もうれしそうでした。 ○まとめ 健康教育の一環として取り組んできていますが、感染症対策のため家庭科の調理実習が行われない中、1 学期に学んだことを基に家庭で実際に作ってみることで、食に関する意識が高くなったようです。