

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	米沢市
取組の名称	目指せ！健康長寿日本一のまち米沢 #よねざわベジアップキャンペーン 2022
実施時期	令和4年6月～令和5年2月
取組内容	<p>●趣旨</p> <p>山形県で行っている「減塩・ベジアッププロジェクト」と連動して米沢市で行っているもの。TwitterやInstagramの#（ハッシュタグ）を活用して、おすすめの野菜の食べ方などについて参加者が投稿し、市管理栄養士がコメントをつけて紹介している。</p> <p>●ハッシュタグ</p> <p>「#よねざわベジアップキャンペーン 2022」</p> <p>●投稿例</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="496 1106 879 1980" style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Twitter</p> </div> <div data-bbox="1007 1111 1394 2011" style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Instagram</p> </div> </div>

【様式2】

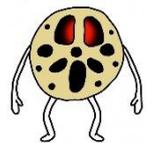
②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県	
取組市町村名 取組団体・企業名	米沢市	
取組の名称	目指せ！健康長寿日本一のまち米沢 「みんなで食べきり SDGs 食品ロスパネル展」	
実施時期	令和4年10月3日～10月31日	
取組内容	<p>●趣旨 食品ロスに関する展示を実施し、食品ロスに関する市民の理解を深めることで、食の視点からSDGsと健康長寿日本一のまちづくりを推進するものです。</p> <p>●実施内容 場所：米沢市役所1階市民ホール、ナセBA（市立米沢図書館）</p> <p>●内容 食品ロスに関する展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食品ロスの概要等 ・食品ロス削減のための工夫募集 ・県立米沢栄養大学実習生作成食品ロス削減に関する展示物 ・食品ロス削減レシピ配布 	
	米沢市役所1階市民ホール	ナセBA（市立米沢図書館）
		

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県	
取組市町村名 取組団体・企業名	高島町農林振興課	
取組の名称	食育・地産地消推進事業の実施	
実施時期	令和4年7月～令和5年1月	
取組内容	<p>●高島町食育・地産地消推進計画推進協議会の開催 R4年2回開催予定／委員数12名</p> <p>●食育・地産地消推進事業の実施</p> <p>①食育・地産地消推進オンライン講話 R4.11.19 10:15～11:45 講師／人材育成アカデミーローズレーン 代表 里山ソムリエ 黒田三佳 氏</p> <p>内容／里山の冬じたくにスポットをあて、昔から大事にされてきた食文化を継承していくことの楽しさを講話いただきました。</p> <p>②食育・地産地消推進事業「スマイルラボ」 ひとり親家庭等の子どもたちを対象に、食を科学的に考えるミニ授業と実験、簡易な調理実習を実施。授業は子どもたちが関心を持ちやすいようにオリジナル教材を作成しました。</p> <p>・R4.12.18 10:45～12:00 「おせちの科学」 内容／レンコンに含まれるタンニン及びムチレージに関する実験、レンコンのカレーマリネづくり</p> <p>・R5.01.22 10:45～12:00 「たまごの科学」 内容／エマルション、アミノペプチダーゼに関する実験、茶碗蒸しづくり</p> <p>●町内小中学校給食への有機米提供事業</p> <p>・R4.11.18 町内の全小中学校へ高島産の有機米 コシヒカリ 180kg(約1950食分)を提供しました。</p> <p>●有機農業を題材にした動画の作成</p> <p>・学校給食への有機米提供日に児童生徒に動画を視聴してもらい、有機農業に対する理解を促しました。動画は町の公式 youtube チャンネルで視聴可能としています。</p>	



オリジナルキャラクター
れんこん君

