

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	喜多方市 保健福祉部保健課
取組の名称	「きらり☆喜多方食育応援キャンペーン」と「食育推進連携事業」の実施
実施時期	令和4年10月11日（火）～10月21日（金）の（平日9日間）
取組内容	<p>目的：第三次健康きたかた 21 に基づき、生活習慣病を防ぐ食習慣の啓発を展開するため、市内の食育応援店との協働と食育推進連携事業で庁内関係課との横断的な取組みにより、市民へ減塩習慣や食生活改善について普及・啓発を行い、市民への意識啓発を図ります。</p> <p>内容：毎月19日の食育の日にちなみ、その前後9日間「Let's ベジ活野菜のチカラで血管イキイキ」をテーマに行い、市内食育応援店 34 店舗のうち 14 店舗に協力いただいています。今年度もこども園と小・中学校の給食でも同様に期間中は野菜摂取や適塩について指導し、新たに学校栄養士のおすすめ献立をこども園、小・中学校の統一献立にし、市広報紙において献立を掲載して、市全体で取組みました。</p> <p>キャンペーン期間中は、協力店舗にて買物または飲食されたお客様へ、喜多方産の新鮮野菜（緑黄色野菜）と啓発パンフレット・野菜を使った料理のレシピ集（店主さんおすすめ野菜料理レシピ）を配布しました。店舗によっては新鮮野菜を使った料理提供をし、お客様からも喜びの声があり、実施事業の主旨について理解を得ています。今後、市民の健康へ活かせるような支援を食育応援店、関係課と連携しながら実施していきます。</p> <p>対象：市民（観光客を含む） ※9日間でのべ1,630名 市内こども園の園児、及び小・中学校の児童、生徒</p>
	  