

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	新潟県
政令指定都市名	
取組市町村名	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部
取組団体・企業名	
取組の名称	若い世代への食育推進事業
実施時期	令和4年10月～11月
取組内容	【目的】 若い世代に向けた生活習慣病予防や平成19年に発生した新潟県中越沖地震での経験を踏まえた食の備えにつながる食育の推進を目的に、高校生向け授業を実施する。 【対象者】 柏崎保健所管内の高校3校の高校生 2年生：2校 283名 3年生：1校 27名 計 310名 【実施内容】 ① 生活習慣病予防のための望ましい食生活、地域の食文化や食材に関する知識を深め、調理の技術を身に着ける。 ② 地域における自然災害の発生と備えの必要性を踏まえ、災害時の食の備えに関する知識と技術を身につける。 【授業内容】   ライフラインの停止を想定したポリ袋調理体験（食器も紙チラシで作しました） 「令和4年度柏崎地域災害時食のセーフティネット検討会」のHP記事 https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kashiwazaki_kenkou/20220801safetyonet.html   「柏刈地域の食の歳時記」に掲載の食材（糸うり）を使った郷土料理の調理実習（けんさん焼き・おいな汁・糸うりのごま酢あえ） 「柏刈地域の食の歳時記」のHP記事 https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kashiwazaki_kikaku/1356863536240.html