

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	見附市
取組の名称	健幸みつけランチ
実施時期	11月
取組内容	<p>市民の健康づくり・食育推進を図るため、市内料理店と連携し、県が推奨するお弁当「からだがよろこぶデリ」の栄養基準に基づき、①主食・主菜・副菜がそろっている②野菜がとれる③適塩につながるお弁当を秋の食材を取り入れて「健幸みつけランチ」として各イベントの来場者へ販売しました。基準を満たしたお弁当にはミックセールを貼り健康に配慮した弁当であることをPRしました。</p> <p>【イベント名】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みつけ秋の物産まつり（販売数40個） ・手づくりばっか市（販売数105個） <p>【感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・味付けが工夫されている ・野菜がとれて良い ・お米がもちもちしていておいしい
	 
	<p>https://www.city.mitsuke.niigata.jp/24177.htm</p>