

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	川北町
取組の名称	町文化祭での食育啓発事業
実施時期	令和4年11月3日
取組内容	町文化祭にて食育啓発事業を行いました。フードモデルやリーフレットを使用し、減塩や糖類オフ、野菜摂取の推進を行いました。子どもから高齢者まで幅広い世代に向けて周知でき、今後も実施していきたいと思ひます。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	志賀町
取組の名称	栄養教室、クッキング（保育園児向け）の実施
実施時期	令和5年7月～11月（全5回）
取組内容	○目的 子どもたちが、自ら栽培・収穫した野菜を使ってクッキングを行うことで、自分たちで作る楽しさや食べる喜びを感じ、食べ物の大切さや感謝の気持ちを育てることを目的としています。 ○対象者 志賀町町立保育園入所児童 5歳児 62名 ○内容 <u>7～8月 「夏野菜でカレークッキング」</u> 園で栽培・収穫した夏野菜を使って夏野菜カレーを作りました。 感染症予防のため、子どもたちは保育士が材料を切ったり、炒めたりする様子を見学しました。材料を炒める時の音を聞き、匂いを嗅ぐと「いいにお～い！早く食べたい！」と出来上がりを楽しみに待ち、喜ぶ様子が見られました。 出来上がったカレーをみんなで食べ、自分で育てた野菜を使用することで、野菜が苦手な子もおかわりして食べる姿が見られました。 <u>11月 「さつま芋蒸しパンを作ろう」</u> 旬の食材を使ったクッキングということで、園の畑で採れたさつまいもを使って蒸しパン作りを行いました。 紙コップ等に一人分ずつ準備した材料を子どもたちに混ぜてもらい、カップへの盛付け、トッピングを行いました。簡単な工程ばかりでしたが、自分の手で実際に作ることができ、子どもたちのとても楽しそうな様子が見られました。 蒸しパンは膨らむ様子が見えるようにガラス鍋で蒸し、子どもたちは、出来上がった蒸しパンを「おいしい！」と、とても嬉しそうに食べていました。 また、旬の食材に関する食べ物クイズを行い、子ども達の食への興味・関心を深める機会となりました。