

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	①レシピの配布 ②野菜摂取量測定イベント ③離乳食の作り方動画
実施時期	①令和4年4月～ ②令和4年6月から12月までの第1土曜日および7月29日、10月21日 ③令和4年12月～
取組内容	①レシピの配布 ・目的: 市民が望ましい食生活を実践するための具体的な手段についての情報提供を行い、食生活の改善を促しました。 ・対象: 市民 ・内容: 福祉保健センターにおいて、食育レシピ（過去に市食育レシピコンテストにて入賞したレシピ等）や野菜たっぷりレシピ、減塩のレシピ等について、乳幼児健診等に来られた市民が手に取れるように設置しました。 ②野菜摂取量測定イベント ・目的: 健康無関心層や働き世代をターゲットに、買い物ついでに立ち寄ることができるよう、ショッピングセンターで健康イベントを実施。食や健康に興味を持っていただくきっかけとしました。 ・対象: 市民 ・内容: 平和堂と共同で、カゴメベジチェックを用いた野菜摂取量測定イベントを開催しました。令和4年6月から12月までの第1土曜日および7月29日、10月21日（午後のみ）に実施（全17回）。繰り返しイベント開催をおこなうことで、野菜摂取量の変化を確認できるように設定しました。 ・参加人数: 延べ1,303人 ③離乳食の作り方動画 ・目的: 離乳食の作り方動画を作成・公開し、これまでどおりの調理実習ができない中でも、離乳食の調理方法が学べるようにしました。 ・対象: 市民（特に離乳食が始まる前のこどもがいる家庭） ・内容: 健康推進員が実施している離乳食見学会の様子を撮影し、調理の流れを動画に編集をし、市 YouTube チャンネルで公開しました。 https://youtu.be/U6HBMNNXek0

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市健康企画課、長浜市健康推進員協議会
取組の名称	ベジチェック®を活用した野菜摂取推進の取組
実施時期	令和4年6月～令和5年3月
取組内容	1、目的 生活習慣病発症予防のため野菜の摂取目標量 350g の啓発を目的に、ベジチェック®を活用した野菜摂取促進活動を行いました。 2、実施内容や特徴 市内大型量販店で行う健康ステーション事業や地域の文化祭やサロン等のイベント時にベジチェック®を実施しました。 ①健康ステーション事業では『心がはずむ5分でわかる健康チェック（測定会）』として、市内大型量販店のイベントスペース等を活用し、社会福祉協議会とも連携して、野菜摂取量測定のほか、筋力チェック及びお口の機能チェックを行い、生活習慣を振り返る機会を提供しています。 (URL) https://www.city.nagahama.lg.jp/0000006794.html#link-kokorohazumu ②長浜市健康推進員協議会に市より委託を行い、地域文化祭やサロン等に健康推進員が赴きベジチェック®を行い野菜摂取についての啓発を実施しています。 3、対象者 ①市内量販店に買い物に来られた市民等 ②地域の文化祭やサロン等の行事に参加する市民 ※測定者数：令和4年12月末現在 2,281人 ※いずれも対象者は子どもから高齢者までとし、特定していません。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県																				
取組市町村名 取組団体・企業名	彦根市																				
取組の名称	食品ロス削減に関する啓発																				
実施時期	6 月、9 月、10 月、11 月、12 月																				
取組内容	・ 広報ひこね、市ホームページ、ラジオ、出前講座、および職員向けへのインフォメーションにて掲載。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>啓発タイトル</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6 月 17 日</td> <td>食品ロスを減らしましょう (HP)</td> </tr> <tr> <td>9 月 10 日</td> <td>第 1 回生ごみ減量初心者講座</td> </tr> <tr> <td>10 月 1 日</td> <td>食品ロス削減月間 (広報・HP・ラジオ・インフォメーション)</td> </tr> <tr> <td>10 月 30 日</td> <td>食品ロス削減の日※ (広報・HP・インフォメーション)</td> </tr> <tr> <td>11 月 1 日</td> <td>彦根市のごみの現状 (出前講座)</td> </tr> <tr> <td>11 月 12 日</td> <td>第 2 回生ごみ減量初心者講座</td> </tr> <tr> <td>12 月 14 日</td> <td>彦根市のごみの現状 (出前講座)</td> </tr> <tr> <td>12 月 15 日</td> <td>食事はおいしく残さず食べきましょう (HP・ラジオ・インフォメーション)</td> </tr> <tr> <td>随時更新</td> <td>彦根市内の「三方よしフードエコ推奨店」の掲載 (HP)</td> </tr> </tbody> </table> ※10 月号広報ひこねおよび市ホームページには、食品ロス削減月間および食品ロス削減の日について併せて掲載。 ・ 生活環境課窓口にて食品ロス削減に関するチラシおよびパンフレットを配布。 ・ 出前講座および市の各施設にてごみ減量に関する啓発品 (クリアファイル) を配布予定。	日時	啓発タイトル	6 月 17 日	食品ロスを減らしましょう (HP)	9 月 10 日	第 1 回生ごみ減量初心者講座	10 月 1 日	食品ロス削減月間 (広報・HP・ラジオ・インフォメーション)	10 月 30 日	食品ロス削減の日※ (広報・HP・インフォメーション)	11 月 1 日	彦根市のごみの現状 (出前講座)	11 月 12 日	第 2 回生ごみ減量初心者講座	12 月 14 日	彦根市のごみの現状 (出前講座)	12 月 15 日	食事はおいしく残さず食べきましょう (HP・ラジオ・インフォメーション)	随時更新	彦根市内の「三方よしフードエコ推奨店」の掲載 (HP)
日時	啓発タイトル																				
6 月 17 日	食品ロスを減らしましょう (HP)																				
9 月 10 日	第 1 回生ごみ減量初心者講座																				
10 月 1 日	食品ロス削減月間 (広報・HP・ラジオ・インフォメーション)																				
10 月 30 日	食品ロス削減の日※ (広報・HP・インフォメーション)																				
11 月 1 日	彦根市のごみの現状 (出前講座)																				
11 月 12 日	第 2 回生ごみ減量初心者講座																				
12 月 14 日	彦根市のごみの現状 (出前講座)																				
12 月 15 日	食事はおいしく残さず食べきましょう (HP・ラジオ・インフォメーション)																				
随時更新	彦根市内の「三方よしフードエコ推奨店」の掲載 (HP)																				