

【様式 2】

② 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	ひろしま食育・健康づくり実行委員会
取組の名称	ベジフルチャレンジ2022
実施時期	令和4年6月～8月（3か月間）
取組内容	1 主旨 野菜 350 g の目標達成のためには、「野菜を買う」「野菜を食べる」という行動に着目した取組を、継続的に実施することが必要です。 また県内では、周年に様々な野菜が生産されており、これらを積極的に消費することは、県民の豊かな食生活の実現に貢献するものでもあります。 そこで、野菜摂取量とりわけ県産野菜の摂取を直接的に押し上げる取組を、広島県農林水産部局の協働により実施し、県民の健康の保持・増進と地産地消の推進を目指します。 2 内容 (1) 時 期 令和4年6月～8月 (2) 対 象 どなたでも (3) 規 模 チャレンジカード配布 35,000 枚 (4) 実施方法 ◆参加者は期間中に2週間、1日350gを目標に、野菜摂取に取り組みます。 ◆家庭や外食等で野菜料理1皿分を食べる毎に、チャレンジカードに食べた数を記録します。 ◆取組終了後、チャレンジカードのハガキ部分を事務局に提出します。 ◆カード提出者の中から次の各賞を決定し、景品を贈呈する。 ① 野菜摂取多いで賞(野菜料理の摂取量が多い人の上位) 20名 ② 県産野菜食べたで賞(県産食材の摂取数が多い人の上位) 20名 ③ 野菜を食べよう賞(①②を除く方の中から抽選) 30名 3 結果 県内の道の駅や野菜の直売所などでカードを配布し、延べ558名の方に参加していただきました。 夏休み中に親子で取組んだ方、小学生や大学生など若い世代の参加もあり好評のうちに終了しました。

【様式 2】

② 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	庄原市（教育委員会）
取組の名称	和食の日
実施時期	令和4年11月24日
取組内容	・子供の時から「だし」のうま味や和食のよさを感じる食事を味わう経験を通して、日本人が昔から知恵と工夫でつくり上げてきた「和食文化」について子供たちが興味や関心を持ち、理解を深めています。 ・取組の当日は、「だし」が感じられるメニューや、和食のよさを知らせることができる給食を提供しました。また、市内統一のパンフレットを配布しました。 ・参加者数 市内の児童生徒 2,165 人