

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	市ウェブサイトとやまぐち健幸アプリによる食情報発信
実施時期	令和4年7月、9月、11月
取組内容	市ウェブサイトとやまぐち健幸アプリで食健康情報を発信しました。 (1) 日 程：令和4年7月 テーマ：「時短・おいしい！野菜を使った2つの食材でできるかんたんおかず」 内 容：ぼく・わたしのお料理コンクールの入賞作品集「野菜を使った2つの食材で作るおかず」を紹介しました。 (2) 日 程：令和4年9月 テーマ：「無駄なくできる食料品の備蓄方法とは？」 内 容：災害などの非常時でも主食・主菜・副菜を揃えて栄養バランスよく食べるための食材備蓄について、ローリングストック法を紹介しました。 (3) 日 程：令和4年11月 テーマ：「朝ごはんにたんぱく質をプラスしよう」 内 容：朝食摂取と朝食に主食・主菜・副菜を揃えて食べることを啓発しました。