

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	保健医療介護部健康増進課
取組の名称	「うま！ラク！ヘルシー！満福レシピ」の開発及び普及啓発
実施時期	①9月12日 ②9月12日～11月中 ③10月15日 ④11月13日
取組内容	県では県民の健康寿命の延伸を目指す「健康づくり県民運動」を推進しており、ここで掲げる3つの柱の一つ、「食生活の改善」のため、本県の農林水産物を活用しつつ、なるべく簡単に調理できる「うま！ラク！ヘルシー！満福レシピ」を開発し、その普及啓発として以下について取り組んだ。 ①「うま！ラク！ヘルシー！満福レシピ」キックオフイベント 服部知事とパラシュート部隊あらため、福岡県民の健康を応援する「健康応援部隊。」による満福レシピの調理、実食を行った。 ②「うま！ラク！ヘルシー！満福レシピ」のSNSや専用サイト等による周知 ③大型商業施設における啓発イベント 「うま！ラク！ヘルシー！満福レシピ」を多くの皆様に知っていただくため、パラシュート部隊あらため、福岡県民の健康を応援する「健康応援部隊。」の矢野ぺぺさんと、福岡女子大学の学生によるクッキングイベントを実施した。 ④福岡県農林水産まつりにて、「うま！ラク！ヘルシー！満福レシピ」のうち、「福岡のかきのチョコマシュマロムース」を試食提供した。