

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	所沢市
取組の名称	親子料理教室
実施時期	令和4年8月3日、4日(参加はいずれか1日)
取組内容	<p>目的：SDGsについて「食品ロスと地場産の野菜」への知識を深める          対象：小学生とその親（15組）          内容：「SDGs」をテーマに、クイズ形式の講話、調理実習を行いました。          参加者の年齢層が低学年から高学年までと年齢差があるため、「地球環境を守るために自分たちが出来ること」という事を中心に食品ロス、地産地消を中心とした講話を実施。調理実習では、地元の有機野菜を作っている農家の協力を得て、有機栽培の夏野菜を使用したレシピ、食品を無駄無く使うという事でベジブロス（野菜の皮等を煮出して作っただし汁）を作って調理に活用しました。</p> <p>【調理実習のメニュー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜のグラタン</li> <li>・ベジブロスで作る夏野菜スープ</li> <li>・スイカゼリー</li> </ul>



講話の様子



調理実習の様子



ベジブロス



実施メニュー