

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	別府溝部学園短期大学
取組の名称	大分県農林水産祭での大分県農産物の普及活動と朝食摂取啓発活動
実施時期	令和4年10月22日（土）23日（日）
取組内容	<p>大分県農林水産祭（おおいたみのりフェスタ）の別府溝部学園短期大学ブースにおいて「大分県農産物の普及活動」とともに「朝食摂取啓発活動」を行いました。</p> <p>大分県農産物の普及活動として、別府市公園の梅の実調査及びその活用のための提案お菓子「別府梅どら焼き」100個×2日、「梅ゼリー」100個×2日、「梅ジャムロール」20セット×2日の販売と、九重町特産ブルーベリー普及のための提案スイーツ「ブルーベリーブルトンヌ」50個×2日の販売を行いました。10時開店販売から14時前には売り切れてしまう盛況でした。</p> <p>今回の活動によって、別府市公園の梅の実の加工ならびにその活用の手ごたえを得ることができ、収益を別府市公園の梅苗木の購入にあてることができそうです。</p> <p>ブースの来店者に、「食生活スタートブック」啓発チラシなどの配布を行い、朝食摂取についての呼びかけを行いました。あわせて店頭「主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日2回以上なのはどれくらいありますか」のアンケートボードを設置し、食事摂取状況を教えていただきました。集計すると、226名の参加があり、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をほぼ毎日食べると答えた人は55%。この取り組みにより、一般参加者も本学学生も、朝食摂取ならびに主食・主菜・副菜を整えた食事の大切さについて考えるきっかけになったようです。</p>