

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	うるま市
取組の名称	①うるま市オクラの日 PR イベント ②食育だより ③第7回健康づくり推進大会「健康フェスタ mini in あまわりパーク」
実施時期	①令和4年7月 ②令和4年度 ③令和4年11月
取組内容	<p>①うるま市では平成26年度にうるま市オクラ産地協議会によって7月7日を「うるま市オクラの日」として制定し、生産振興や消費拡大のアピールを行っています。今年度は令和4年7月3日(日)うるマルシェ(うるま市)、7月7日(木)ちゃんぷる〜市場(沖縄市)で、オクラの普及啓発 PR イベント「オクラの日」を実施しました。7月3日(日)のイベントでは、販売促進イベント(抽選会)やオクラ品評会表彰式を実施したほか、両日ともうるま市食生活改善推進員によるオクラを含む野菜のレシピ配布等を行いました。</p>  <p>②うるま市内の認可保育園・こども園へ食育だよりを発刊し、食育の普及に努めています。8月は野菜の日・熱中症、10月食品ロスに関する周知を行いました。</p> 

③うるま市では、生活習慣病による死亡原因が約半数を占めることや、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、個人の生活習慣の変化や健康診断を含めた受診控えが起こっている現状を踏まえて、市民が健康づくりに取り組む契機とするため、令和4年11月13日(日)に、うるま市歴史文化施設あまわりパークにて第7回健康づくり推進大会「健康フェスタ mini in あまわりパーク」を開催しました。

その中で健康づくりと併せて、普段の食事バランスの確認が容易にできる食育SATシステムの体験コーナーを設置し、食育の普及啓発を行いました。

また、うるま市食生活改善推進員と一緒に簡単に野菜の摂取量が見える化できるベジチェック(カゴメ)の体験と野菜たっぷり減塩レシピの配布を行いました。



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	沖縄県北中城村（北中城村立喜舎場保育所）
取組の名称	3食食品群を知ろう 栄養指導（緑色の食品）
実施時期	令和4年12月21日（水） 対象者（5歳児19人 5歳児担任2名 合計21人） 指導（栄養士1人）
取組内容	<p>栄養指導 緑色の食品について</p> <p>〈目的〉</p> <p>3食食品群（緑の食品）の野菜や果物、きのこ類が、体の中でどのような働きをするのか一緒になって考えます。</p> <p>人体パネルを使って、緑色の食材（野菜）の大切さと便との関係など、その仕組みについて学びます。</p> <p>〈内容〉</p> <p>人体パネルを使って、食べ物が腸を通り、便になるまでの過程を学びます。子どもたちは、自分の腸の長さを布でできた模型のひもをひっぱって、長さが長いこと知り、驚いていました。緑の絵本を通して、土の上でできる食物、土の中、木の上、季節ごとに出来る野菜・果物があることを知ります。</p> <p>〈まとめ〉</p> <p>栄養指導後は、腸の働きを実際に人体のパネルで確認し、便になるまでの経路を見ることで、緑の食材がたりないと、便秘になることを知り、苦手な野菜でも食べてみたいという気持ちが見られました。園児の中に、便秘になった子がいて、便秘になった時に病院に行った時の話が聞けて、野菜取らないと大変だということを感じたようでした。</p>
	