

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（健康増進課）
取組の名称	毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間
実施時期	令和4年10月
取組内容	さいたま市では、朝食を毎日食べる市民を増やすために、「毎年10月は朝ごはんを食べよう強化月間」とし、啓発を強化しています。啓発の一環として、朝食摂取に関するリーフレットを作成しました。  「さいたま市健康づくり及び食育についての調査」（令和3年度）の結果から、朝食を「ほとんど毎日食べている」人の割合（15歳以上）は72.4%で、15歳以上の4人に1人は、朝食を食べないことがあるという結果となりました。（前回調査（H28年度）は74.3%）その結果を踏まえ、栄養バランスのよい朝ごはんのとり方や、レシピを掲載しました。 リーフレットは公立保育園（61園）の全児童の保護者へ配布したほか、保育施設、教育機関、公共施設等へ配布しました。