

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	横浜市
取組の名称	食育講座等の実施
実施時期	
取組内容	<p>横浜市内各区において、食育講座等を実施しました。</p> <p>主な取組</p> <p>1 西区の取組  <b>【実施日】</b> 4月～12月で12回実施  <b>【場所】</b> 西区役所  <b>【内容】</b> 3歳児健診時に食育コーナーとして「バランスの良い食事」をテーマに、3～5歳児の1日分のフードモデルの展示と冊子を配布のうえバランスの良い食事と量についての啓発を実施しました。</p> <p>2 中区の取組  <b>【実施日】</b> 令和4年10月3日（月）  <b>【場所】</b> 中区役所  <b>【内容】</b> 「大人の食育講座～収穫の秋！横浜野菜で野菜の摂取力アップ～」と題し、野菜ソムリエ上級プロを講師にお招きし、秋の横浜野菜の魅力と簡単な食べ方、毎日の食事への取り入れ方などについての啓発を実施しました。</p> <p>3 港南区の取組  <b>【実施日】</b> 通年  <b>【場所】</b> 区内中学校6校  <b>【内容】</b> 区内の中学生に向けて、「朝食を食べる」「バランスよく食べる」「野菜をしっかり食べる」を中心とした啓発講座を行いました。</p>