

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	高津区
取組の名称	夏休み☆わくわく食育フェア
実施時期	令和4年8月
取組内容	<目的> 小学生以下の子どもが、遊びを通した食育により食への関心を育むことや、家庭で望ましい食生活が営まれるよう保護者へ普及啓発することを目的に開催しました。 <実施日・場所> 8月24日（水）JR 南武線武蔵溝ノ口駅 南北自由通路 <内容> 区内健康づくり団体「元気な高津をつくる会」の協力のもと実施しました。パネル展示、食育クイズ、食材カードを使った釣りゲーム、お野菜クイズ、箸を使った豆はこびゲーム、缶バッジ作り、保護者アンケート、リーフレット配付を行いました。 <結果> とても暑い日でしたが、0歳～12歳約60名、保護者約40名が来場しました。「親子で楽しめ勉強になった」「子どもが遊びながら食に興味を持つ良い機会となった」「(コロナ禍の影響で)子ども向けのイベントが久しぶりだったので嬉しかった」「1歳でも楽しめた」等の感想があり、家族で一緒に楽しく食育体験をすることで、食への関心を育み、食生活を見直すきっかけづくりを行うことができました。   豆はこびゲーム  缶バッジ  食材釣りゲーム  フォトブース