

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	練馬区
取組の名称	令和4年度練馬区食育推進講演会
実施時期	令和4年12月1日～（1年程度配信）
取組内容	<p>練馬区では、平成17年度より区民に食の大切さを理解してもらい、広く食育を普及・啓発することを目的に、区の食の課題よりテーマを抽出し、講演会を年1回実施している。令和2～3年が新型コロナウイルス感染症の影響で講演会を実施できなかったため、令和4年度は新型コロナウイルスの影響を受けずに食育を普及・啓発できるよう、動画配信による講演会を実施した。</p> <p>テーマ：家庭から始まる食育～共食で伝える家庭の味～          講師：株式会社ビストロパパ 代表取締役 滝村 雅晴 氏          配信日時・内容：</p> <p>①家庭から始まる食育～共食で伝える家庭の味～          令和4年12月1日（木）～配信          共食の大切さ、家族で料理をする大切さを伝える          講演会動画</p> <p>②親子で作る野菜料理教室（練馬大根を使用して）          令和4年12月8日（木）～配信          地産地消および野菜摂取量の向上のため、練馬大根を使用した、親子で作る料理教室動画</p> <p>周知：区報・区HP、区Twitter、区LINE、健康推進課 Instagram、チラシ配布</p> <p>配信先：ねりま健康ちゃんねる（YouTube）  <a href="https://www.youtube.com/@user-pc2iu2guly">https://www.youtube.com/@user-pc2iu2guly</a></p>

