

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	テーマは野菜！食育体験イベント
実施時期	令和4年8月2日（火）
取組内容	（目的）“野菜に触れる”をテーマに、自ら体験することを通じて食材への理解を深め、身近に感じることでにより健全な食生活の実践につながる。 （対象）堺市東区・美原区在住の小学生とその保護者 （参加人数）7組18人 （実施内容）「野菜を使ったスタンプでオリジナルうちわ作り」「手のひらで野菜の摂取量を測定するベジチェック®体験」「実物の野菜を使って、350gの野菜を当ててみよう！」「食育啓発コーナー」 （特徴）夏休みの自由研究として、スタンプラリーをしながら設置した全てのブースをまわり、野菜について様々な発見や体験をしました。野菜の根元などの廃棄部分をスタンプとして活用し、親子で楽しくうちわを作りました。野菜に触れることで、身近に野菜を感じていただくことができました。野菜の摂取量測定では、測定結果から“野菜を食べているつもりだったが足りていないことがわかった”“子どもが野菜をとれているか心配でしたが思ったより摂取できていて安心しました”といった声が聞かれました。摂取量を測定するコーナーの横に、野菜の1日の目安量をあてるコーナーを設置し、数字だけではなく実際の必要量を見て学んでいただくことができました。  「野菜を使ったスタンプでオリジナルうちわ作り」  「実物の野菜を使って、350gの野菜を当ててみよう！」  「手のひらで野菜の摂取量を測定するベジチェック®体験」 