

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	四日市市立内部東小学校
取組の名称	題材名、 米づくり
実施時期	令和4年4月～12月
取組内容	1 対象者：5年生 95名 指導者：地域協力者のみなさん 場所：采女地区田んぼなど 2 指導のねらい： 日本に昔から伝わる稲作について、地域の方々の協力を得て田植えから稲刈り、脱穀などの過程を体験し、自然教室の野外炊事で炊飯し食べることで食事に関わる多くの人々や自然の恵みに感謝し、残さず食べようとする態度を育てる。 3 指導の流れ： 田植え：4月28日に地域の田んぼで田植えを体験 食育授業「お米博士になろう」：9月に栄養教諭と米の種類や加工品、米に含まれる栄養、米のよいところなどを学習 稲刈り：地域の方の指導により、9月2日に稲刈りを体験 自然教室：収穫した米を野外炊事で炊き、カレーライスにして食べる 米袋作り：米を入れる自分のオリジナル米袋を作る 4 取組の成果等 田植えや稲刈りなど稲作の経験をすることで、米作りの大変さを実感し、生産者の苦労を垣間見ることができました。稲が育つ様子を自主的に観察に行き写真をとったり、自然教室で「自分たちが栽培したお米はおいしい。」とうれしそうに味わったりする姿がありました。また、生産者の立場で、どのようにアピールすると米が売れるかを考える姿もみられました。 食育では米の品種や加工品を知り、様々な品種の米を食べてみたいと興味をもつ児童が多くいました。

