

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	和歌山市 和歌山市立小倉保育所
取組の名称	野菜の栽培 クッキング・保護者向けへの発信
実施時期	4月～12月
取組内容	<p>◎野菜の栽培</p> <p>タマネギ・サツマイモ・ジャガイモ・オクラを園の畑で栽培・収穫し、給食のメニューに入れてもらったり、クッキングをしたりして食べました。 (サツマイモの収穫の様子)</p>  <p>◎クッキング</p> <p>いつも夏野菜を使ったカレーライスになってしまうので今年は違うものを作ってみました。</p> <p>☆ハヤシライス作り</p> <p>収穫したタマネギ・トマトを使ってクッキングをしました。タマネギの皮をむき、包丁を使う時は「猫の手のようにするんやで」と保育者に教えてもらいながら切っていました。途中「目がしみる」「涙出てくる」と言う子どももいました。炒める時の音、煮えてきた時の匂いを実感しました。</p> <p>☆いももち</p> <p>園で収穫したジャガイモを蒸かし、マッシャーでつぶし、ラップで包んで丸めた物をホットプレートで焼き、タレをかけて食べました。</p> <p>☆スイートポテト春巻き風</p> <p>サツマイモをつぶして作ったスイートポテトを春巻きの皮で包み、ホットプレートで焼きました。巻くときは「難しいなあ」「餃子みたいやな」と言いながらもいろいろな形ができました。</p>  <p>◎保護者向けへの発信</p> <p>クッキングの様子を掲示したり、園だよりにレシピを載せたりして、親子でクッキングに関心を持てるようにしました。クッキングをした日、「帰ってから家でも作ったよ。」と次の日教えてくれる子どももいました。</p>