

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	下松市
取組の名称	下松産の魚を調理してみよう
実施時期	令和4年11月4日（金）
取組内容	日本人の伝統的な食文化が失われつつある今、魚食普及推進員や食生活改善推進員が協力して、地元産の水産物を使い、「魚をさばくこと」を実践することにより、高校生に日本の食文化について興味、関心を持ってもらい、魚という食材をととして、食の大切さを知ってもらいました。 【場所】 華陵高校 調理室 【参加者】 華陵高校生徒 10名、魚をシゴしちゃう会1名、 下松市健康増進課管理栄養士2名 下松市食生活改善推進員3名、 (公財) 下松市水産振興基金協会1名、 魚食普及推進協議会事務局1名 【主催】 下松市魚食普及推進協議会 【内容】 当日、地元の海で獲れたアジを、講師が生徒の前で見本としてさばいて見せ、各自アジを実際にさばいてもらい、調理まで実施しました。また、講師陣にて郷土料理（星の子スープ）を調理してもらい生徒に食べてもらいました。

