

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 香川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 香川県東讃保健福祉事務所（①、②）<br>香川県西讃保健福祉事務所（③）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称              | 食育の啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期               | ①令和4年7月14日<br>②令和4年8月15日～9月30日<br>③令和4年10月22日、11月3日、11月13日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>①体験型減塩教室<br/>管内高校の自由参加型のゼミにて、ゼミ参加希望者（生徒15名、教員5名）を対象に「あなたの美味しいはどのくらい？」をテーマにした体験型減塩教室を開催しました<br/>〈実施内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出汁の入っていない3種類の塩分濃度の味噌汁を飲み比べ、味の感想をグループや全体で話し合いました。→自分の味覚をチェック</li> <li>・同じ塩分濃度でいりこ昆布で出汁をとった味噌汁と、さらに野菜を加えた味噌汁を飲み比べ、味の感想をグループや全体で話し合いました。</li> </ul> <p>→出汁や野菜の旨みが減塩につながることを体感</p> <p>②「減塩レシピコンテスト2022」<br/>東讃管内（さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町）在住・在勤・在学の小学生以上を対象に、「減塩」を意識したオリジナルレシピを募集しました。<br/>応募作品48点を審査し、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定しました。</p> <p>〈最優秀賞〉「塩こんぶで簡単!!鯛のトマト煮」</p>  <p>③「食と俳句」教室<br/>俳句を切り口とした食育教室とし、全3回実施しました。第1回は俳句の作り方や食と俳句についての講話、第2回は農場（金時にんじん、イチゴ、ミニトマト）での収穫や食材の試食の体験と農家さんからの話を聞くことにより俳句を詠む吟行、第3回は提出された俳句を選句する選句会を開催しました。</p> <p>〈第2回〉</p>   <p>〈第3回〉</p>  |

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 香川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 小豆郡生活研究グループ（事務局：小豆農業改良普及センター）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組の名称              | 食を通したふれあい絆活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期               | 令和4年10月21日（オリーブ収穫）、11月1日（加工、パック詰め）<br>令和4年9月～令和4年12月（ジビエ料理、オリーブ加工レシピの開発、発表）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>小豆郡生活研究グループの食育活動の一環で、食育活動の食材となる塩蔵用のオリーブを、小豆郡小豆島町西村の「道の駅 小豆島オリーブ公園」の圃場で収穫しました。（参加者：グループ員12名 写真①）</p> <p>さらに収穫したオリーブは、グループ員が加工、パック詰めにしました。（参加者：グループ員5名 写真②）</p> <p>後日完成した塩蔵オリーブは、小豆島町や県農業経営課が主催し、グループ員が講師やレシピ開発及び調理を担当したオリーブ活用講座（参加者：小豆島町民30名 写真②）、ジビエレシピ発表会で調理材料として活用しました。</p> <p>オリーブを使った当グループ開発のジビエレシピ（シカ肉の春巻き 写真③）については、資料化するとともに、調理風景を動画で配信し、管内のみならず日本全国に広く紹介する予定です。</p> <div>    </div> |

- ①オリーブ収穫風景  
②完成した塩蔵オリーブと活用講座で提供したオリーブのそろみ漬  
③オリーブを使ったジビエ料理

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 香川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 観音寺市<br>観音寺市食生活改善推進協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称              | 高校生への生活習慣病予防出前講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期               | 9月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容               | <p>高校3年生250名を対象に、「高校を卒業して自立するうえでの食生活」についての出前講座を実施しました。主な内容は、①朝食の大切さ、②野菜の摂取量、③塩分、④外食やコンビニの活用の仕方についての話をしました。</p> <p>また、家庭の味噌汁を持って来ていただいて塩分濃度測定を行い、7割程度の方が「標準」の塩分濃度という結果でした。</p> <p>実施後のアンケート結果より、「一人暮らしをする前に食生活に関する話が聞けて良かった」、「これからの生活に役立てたい」という感想をたくさんいただきました。塩分濃度測定を実施したことより、「毎朝味噌汁を作ってくれる親に感謝したい」、「今健康的な食生活が出来ているのは親のおかげ」といった保護者に対する感謝の言葉もありました。</p> <p>普段の食生活を見直したり、今後の食生活に生かしていただける良い機会になったのではないかと思います。</p> |
|                    |                                                                                                                                                      |