

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>新潟県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>長岡地域振興局健康福祉環境部</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食に関する情報を HP,SNS で発信、関係機関あてメールで情報提供</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年毎月19日</p>
<p>取組内容</p>	<p>毎月食育の日に併せて、当部敷地内に食育の日を周知する旗を立てると共に、当部 Twitter で食に関する情報を周知しました。</p> <p>■長岡地域振興局健康福祉環境部 Twitter■</p> <p>毎月19日：食育の日に併せた旬野菜のレシピ等を紹介</p> <p>https://twitter.com/nagaoka_kenkou/status/1593783114635116550?s=20&t=n1DSzp7sn9lcEmFbx2mh-w</p> <div data-bbox="507 1191 858 1653"> </div> <p>(旗)</p> <div data-bbox="992 1079 1353 1653"> <p>← ツイート</p> <p>長岡地域振興局 健康・福祉・環境 情報 @nagaoka_kenkou</p> <p>【毎月19日は食育の日】 新型コロナウイルスに負けない体をつくるために必要なビタミンやミネラル等は、野菜にも多く含まれます。地元で採れた野菜を使ったレシピに挑戦してみませんか？</p> <p>★食育の日 pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_ke...</p> <p>★野菜のレシピ pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_ki...</p> <p>外食・中食での食事のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定食を選ぶ ・野菜が多いメニューを選ぶ ・主食の重ね食べは避ける <p>午前10:48 · 2022年11月19日 · Twitter Web App</p> <p>1件のいいね</p> </div>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新発田市 新発田市食生活改善推進委員協議会
取組の名称	①店頭啓発 ②FM しばたラジオ放送
実施時期	①令和 4 年 9 月～11 月の 19 日付近 ②偶数月の 19 日付近（4 月、6 月、8 月、10 月、12 月）
取組内容	<p>①食育の日の啓発活動</p> <p>【目的】 スーパーや野菜直売所等で、食材や中食を買い求める市民へ啓発活動を行うことにより、食への無関心層を含む市民に対して、望ましい食習慣の確立・定着に向けた意識の向上を図ります。</p> <p>【対象者】 市内スーパー、直売所を利用する市民</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新発田市食生活改善推進委員協議会の協力の下、市内スーパーや直売所計 9 店舗にて、新発田市の旬の野菜レシピ、市の cookpad のチラシ、減塩リーフレット等の配布を行いました。（延べ 11 回、配布数計 890 部） ・さまざまな世代や、普段レシピを手にしないような健康づくり無関心層者にも、趣旨を説明し、手渡しすることで確実に情報を受け取ってもらえました。 <p>〈店頭での啓発の様子〉</p>  <p>②食育の日（19 日）における FM ラジオ放送</p> <p>【目的】 新発田市オリジナル食育ソング「げんきチャチャチャ！の朝ごはんⅡ」と食育に関するメッセージを発信することで、広く市民に朝ごはんや野菜摂取等、食に関する意識の向上を図ります。</p> <p>【対象者】 全市民</p> <p>【内容】 新発田市食生活改善推進委員協議会とともに、「旬野菜の美味しい食べ方」「減塩のコツ」「おすすめ朝食レシピ」「行事食や伝統料理」といったテーマでラジオ収録を行い、食育の日（19 日付近）に FM しばたで放送しました。</p>