

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	摂津市
取組の名称	食育コラム（ホームページ）
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>食育推進の取り組みとして、毎月19日に市ホームページの食育推進ページに食育コラムを更新しています。性別、世代を問わず、すべての市民を対象に発信できるテーマに設定し、毎月変更しながら連載しています。</p> <p>ホームページURL： <a href="https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/hokenfukushibu/hokenfukushika/kenkousoudantou/syokutokenko/column/index.html">https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/hokenfukushibu/hokenfukushika/kenkousoudantou/syokutokenko/column/index.html</a></p> <p>今年度のテーマ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・春の食材（鰹）</li><li>・こ食</li><li>・オーラルフレイル</li><li>・クックパッド開設</li><li>・食育推進強化月間</li><li>・食生活改善普及運動</li><li>・睡眠と栄養</li><li>・健康づくり推進月間「糖尿病」</li><li>・「食」から考えるSDGs</li></ul>

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	泉南市
取組の名称	食育の日の啓発
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>① 母子手帳アプリでの周知  <b>【実施日】</b> 毎月19日  <b>【対象・方法】</b> 母子手帳アプリを主に利用する妊産婦に。  <b>【内容】</b> せんくまっこナビの新着ニュースに、「毎月19日は食育の日」と題して、主に妊娠中、授乳中の食事、離乳食、幼児食に関する記事を配信しています。(令和4年11月開始)</p> <p>② 広報紙での周知  <b>【実施日】</b> 毎月  <b>【対象】</b> 全戸配布により市民に  <b>【内容】</b> 「毎月19日は食育の日」と題して、食育に関する記事を掲載しています。</p> <p>③ 栄養だよりでの周知  <b>【実施日】</b> 年4回の季刊号(19日発行)  <b>【対象】</b> 市役所館内、保健センター館内に掲示することで来所者に。  乳幼児健診(4か月、1歳半、2歳半、3歳半)資料として保護者に配布しています。  <b>【内容】</b> 「毎月19日は食育の日」を掲げて、食育推進計画に基づく食育ピクトグラムをテーマとして活用し、記事を作成。泉州地区の栄養士で作成した「泉州野菜を使ったレシピ」も掲載しています。</p>

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大阪府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>千早赤阪村</p>
<p>取組の名称</p>	<p>こんなときはこの食材！？症状別・栄養素のとりかた</p>
<p>実施時期</p>	<p>奇数月の19日に更新</p>
<p>取組内容</p>	<p>食の大切さを幅広い世代に伝えるため、食に関する情報を配信しています。</p> <p>からだに不調が出た時に食べると、症状がやわらいだり、調子が良くなったりと『効果が期待できる食材』を使ったレシピを症状別に動画で紹介しています。</p> <p><a href="https://www.vill.chihayaakasaka.osaka.jp/kakuka/kenkofukushi/kenko/4/4/sixyokuiku/6947.html">https://www.vill.chihayaakasaka.osaka.jp/kakuka/kenkofukushi/kenko/4/4/sixyokuiku/6947.html</a></p>  <p>The screenshot shows the website interface for Chihaya Akasaka Village. The main heading is 'こんなときはこの食材！？～症状別・栄養素のとりかた～'. Below this, there are two main sections: '冷え性対策におすすめ簡単レシピ (YouTube動画)' and '簡単減塩レシピ (YouTube動画)'. The first section lists recipes like 'しょうがたっぷり参鶏湯 (サムゲタン) 風' and '温野菜サラダ'. The second section lists '野菜たっぷり温玉丼' and '減塩きのこスープ'. On the right side, there is a sidebar with '毎月19日は食育の日' and a list of local food items like '朝ごはんを食べよう' and '村の郷土料理を食べよう'.</p>