

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	観音寺市
取組の名称	食育キャンペーン（野菜レシピ、ポケットティッシュ配布）
実施時期	毎月19日
取組内容	毎月19日の食育の日に、市内スーパーの店頭にて季節の野菜レシピや食育ポケットティッシュの配布を行っています。コロナ禍前は、「食育の日を知っていますか？」というアンケート調査を実施しておりましたが、現在は配布のみの活動となっております。

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	香川県 多度津町
取組の名称	
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>メールマガジン登録者に対し、健康情報や旬の食材・レシピ等について、毎月19日に食育メールを配信しました。</p> <p>(実施内容)</p> <p>○香川県</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ禍での歯みがきのポイント</li> <li>・今こそ「禁煙」考えてみませんか？</li> <li>・お弁当作りのポイント</li> <li>・暑い夏を元気に過ごすための合言葉</li> <li>・事業所における従業員の健康づくり 等</li> </ul> <p>○多度津町</p> <p>4月：食材「さわら」 レシピ「さわらのアクアパッツァ」</p> <p>5月：食材「アスパラガス」 レシピ「アスパラガスの蒸し炒め」</p> <p>6月：食材「枝豆」 レシピ「ずんだあん」</p> <p>7月：食材「ゴーヤ」 レシピ「ゴーヤのベトナム風和え物」</p> <p>8月：食材「ズッキーニ」 レシピ「ズッキーニ入りミートソース」</p> <p>9月：食材「チンゲン菜」 レシピ「チンゲン菜と桜えびの炒め物」</p> <p>10月：食材「りんご」 レシピ「さつまいもとりんごの甘煮」</p> <p>11月：食材「里芋」 レシピ「里芋の揚げ団子」</p> <p>12月：食材「水菜」 レシピ「大根と水菜のサラダ」</p>

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂出市
取組の名称	「かがわ食育の日」についての情報提供
実施時期	隔月19日前後
取組内容	子育て支援センターにて就学前児童の保護者に対して、食に関する講話（離乳食・手づかみ食べ・おやつについてなど）・相談を行いました。