③食育の日の取組

提 出 都 道 府 県 名	福井県
政令指定都市名	
取組市町村名	越前市
取組団体・企業名	社会福祉法人和楽園 高瀬保育園
取組の名称	正しく箸を持てるようになろう
実 施 時 期	令和4年9月~12月(19日前後)
取 組 内 容	目的
	A + a + 1.1

食事の基本となる正しい箸の持ち方を身に付けること

対象者

3歳児26名、4歳児 22名、5歳児 27名

内容

給食の前に正しい箸の持ち方の話をし、どの指がどこにくるのかを年齢別に伝え方を変えて説明しました。指の場所と動かし方を確認した後、指サックを使って練習しました。

3 歳児指サックを付けることに時間がかかってしまう子や、つけても他の指も不安 定な子が見られました。まだ箸を使っていない子は興味をもって友だちの様子を見 ていました。

4歳児自分で指サックを指に通し、箸を入れることを伝えると、苦戦しながらもできている子が多く、回数を重ねると、指サックをつけながら箸を上手く使えるようになっている子も見られました。

5歳児人差し指ではなく、中指に指サックを付けることで、より正しく持てるようになる子が多くみられました、練習を続けて良かったです。子どもたちは、指サックがある方が持ちやすいという声もありました。ただ、指サックに箸を固定したまま食事をすると、お茶碗を持つことなどが難しくなってしまうので、今後工夫が必要だと感じました。









③食育の日の取組

提出都道府県名	福井県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	坂井市
取組団体・企業名	
取組の名称	①学校給食での「ふるさと給食」の提供
	②保育園等における坂井市産米給食
実 施 時 期	①4月~12月
	②毎月
取 組 内 容	①学校給食での「ふるさと給食」の提供
	毎月19日を「ふるさと給食の日」として、市内小中学校において地場産物を

毎月19日を「ふるさと給食の日」として、市内小中学校において地場産物を 多く取り入れた献立や郷土料理を提供しています。合わせて、食材や郷土料理に 関する情報を、給食だより、校内放送、掲示物等を利用して周知啓発し、児童生 徒が学ぶ機会を作っています。

また、食育の日について給食献立表に掲載し、児童生徒やその保護者にも周知しています。

献立例

牛乳、ごはん (いちほまれ)、福井県産甘えびフライ、小松菜のごま酢和え、 福井のめぐみ汁、きなこクリーム大福



②保育園等における坂井市産米給食

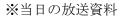
毎月19日の「食育の日」に合わせて、市内の保育園等の給食で坂井市産米コシヒカリを提供しました。

③食育の日の取組

提出都道府県	名	福井県
政令指定都市	名	
取組市町村	名	南越前町
取組団体・企業	名	
取組の名	称	山海里ふるさと給食の提供
実 施 時	期	毎月19日前後
取 組 内	容	小中学校では、毎月19日(またはその前後など)に、南越前町や福井県の地場産
		物や特産品、郷土料理を取り入れた「山海里ふるさと給食」を実施しています。ふる
		さと給食の日は、予定献立だよりやお昼の放送などで紹介し、地場産物等に関する知
		識や理解を深めるようにしています。

【献立例】

- ご飯
- 牛乳
- ・打ち豆汁
- ・しょうゆチキンカツ
- ・野菜の名田庄漬け和え
- ・ミニフィッシュ



18日 今日は「しょうゆカツ丼」についてのクイズです。

(金) 福井県の新たな名物「しょうゆカツ丼」は、 なに したんじょう 何市で誕生したでしょう? ぶいしたがい たまのし では深し 1 福井市 ② 大野市 ③ 鯖江市 ままのし 正解は②の「大野市」です。





大野市にある「野村しょうゆ」さんによって、しょうゆカツ丼のタレが開発されたことから、「しょうゆカツ丼」は誕生したそうです。カツや素材を活かすしょうゆダレ、あっさりとした味わいが、しょうゆカツの特徴だそうです。今日は県産のチキンカツで作りました。また今日は「油海里ふるさと給食」の日です。県産の大根・白菜・つかでまりというが、まから、まからの大根・白菜・おぎを使った郷土料理・打ち豆汁、おおい町のきゅうりとなすから作られたなたしようで、はい、おりのというないましょう。 まから 名田庄漬けが入った和え物もあります。味わって食べましょう。