

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮崎市（宮崎市保健所）
取組の名称	保健所職員の野菜摂取を促すポロシャツやジャンパー着用
実施時期	8月～12月
取組内容	<p>保健所職員が、毎月19日の「食育の日」に、MVP350※のロゴが入ったポロシャツやジャンパーを着用することで、市民へ野菜摂取の普及啓発を行いました。</p> <p>※MVP350とは、ミヤザキベジタブルプロジェクト350の略で、市民が1人1日350グラムの野菜を食べて、健康づくりにつなげる取組です。</p> 

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県																						
取組市町村名 取組団体・企業名	三股町																						
取組の名称	① 学校における食育活動 ② 町広報誌における食育普及啓発																						
実施時期	① 令和4年4月～令和4年12月の毎月19日 ② 毎月1回（令和4年4月から令和5年1月） ※どちらの取組も毎月1回																						
取組内容	<p>① 学校における食育活動</p> <p>毎月、19日を食育の日とし、給食時間に食事のマナーについて考える時間を設けています。テーマにそった内容の掲示資料を学級に配布し、その資料をもとに担任がクラスで指導を行います。また、2分程度の放送原稿を各学校に配付し、給食時間に放送していただきました。</p> <p>食育の日（19日）年間指導内容</p> <table border="1"> <tr><td>4月</td><td>食器を正しく並べよう</td></tr> <tr><td>5月</td><td>交互に食べよう</td></tr> <tr><td>6月</td><td>よくかんで食べよう</td></tr> <tr><td>7月</td><td>正しいはしの持ち方</td></tr> <tr><td>9月</td><td>食器を持って食べよう</td></tr> <tr><td>10月</td><td>食器具をきれいに片づけよう</td></tr> <tr><td>11月</td><td>ごはん1粒まで残さず食べよう</td></tr> <tr><td>12月</td><td>食事のあいさつをしよう</td></tr> <tr><td>1月</td><td>感謝して食べよう</td></tr> <tr><td>2月</td><td>姿勢よく食べよう</td></tr> <tr><td>3月</td><td>食生活を振り返ってみよう</td></tr> </table> <p>② 町広報誌における食育普及啓発</p> <p>毎月発行している「広報みまた」に「いきいきげんき！」コーナーを設け、「大人も一緒に食育 楽しく・賢く・きちんと食べる」をテーマに毎月町の栄養士が旬の食材を使った健康バランス食の献立を紹介しました。また「毎月19日は食育の日」の標語も毎月掲載しました。</p>	4月	食器を正しく並べよう	5月	交互に食べよう	6月	よくかんで食べよう	7月	正しいはしの持ち方	9月	食器を持って食べよう	10月	食器具をきれいに片づけよう	11月	ごはん1粒まで残さず食べよう	12月	食事のあいさつをしよう	1月	感謝して食べよう	2月	姿勢よく食べよう	3月	食生活を振り返ってみよう
4月	食器を正しく並べよう																						
5月	交互に食べよう																						
6月	よくかんで食べよう																						
7月	正しいはしの持ち方																						
9月	食器を持って食べよう																						
10月	食器具をきれいに片づけよう																						
11月	ごはん1粒まで残さず食べよう																						
12月	食事のあいさつをしよう																						
1月	感謝して食べよう																						
2月	姿勢よく食べよう																						
3月	食生活を振り返ってみよう																						