

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	北秋田市 前田保育園
取組の名称	新品種 『サキホコレ』 を食べよう
実施時期	11月
取組内容  ねらい 秋田県産米の『サキホコレ』に興味や関心をもつ。	<div data-bbox="512 734 1461 869" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     今秋、デビューした秋田県産の新ブランド米「サキホコレ」白さとツヤが際立ち、ふっくらとした食感が持ち味でかめばかむほど広がる甘みが特徴。                 </div> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">「サキホコレ」を実際に食べてみて、おいしさを感じてほしいという思いから、おにぎり作りを取り組んでみました。</p> <p style="text-align: center;">～おにぎり作りをする。(5歳児4名)～</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>コロナ禍の中で行うクッキングなので、衛生面に留意し、今回は『ふりふりごはんボール』を利用しておにぎり作りをしました。最初は慣れない手つきでしたが、回を重ねるごとにコロコロしたかわいいおにぎりできて、みんな大喜び！ 「はやく小さい組さんに食べさせたい！」と張り切っていました。</p> <p style="text-align: center;">～みんなでおにぎりを食べよう！（全園児18名）～</p> <div style="display: flex;"> <div data-bbox="485 1682 1066 2011" style="flex: 1;"> <p>【子ども達の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・モチモチしてとてもおいしかった。</li> <li>・おいしいから何回もおかわりしちゃった。</li> <li>・いつも食べているご飯よりおいしかった。</li> </ul> <p>【保護者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭ではまだ食べることができていないので、保育園で「サキホコレ」を食べさせてもらってよかった。</li> </ul> </div> <div data-bbox="1086 1682 1485 2011" style="flex: 1; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>年齢の低い子ども達でも、食材や食べることへの関心が高いことを十分に感じました。今後も、いろいろな工夫をし、子ども達と食育活動に取り組んでいきたいと感じました。</p> </div> </div>