

【様式3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>島根県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>雲南市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「食育の日」及び「うんなんの食育あいうえお」の周知</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月</p>
<p>取組内容</p>	<p>・「うんなんの食育あいうえお」とは、食育推進計画策定のため実施した食に関するアンケートにおいて、市民の「食育と言われても何をしたいかわからない」「食育に関してもっと積極的なPRが必要ではないか」という声が寄せられたことから、家庭で実践できる具体的な取り組みを周知と実践につなげるため作成したものです。</p> <p>・市報や音声告知放送・文字放送等で周知しています。</p> <div data-bbox="475 1025 1141 1400" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">うんなんの“食育あいうえお”</p> <ul style="list-style-type: none"> あ 朝ごはんを食べよう い 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう う 雲南市産の食材を使おう え 栄養バランスを考えた食事をしよう お おいしい食事はみんなで一緒に食べよう </div> <div data-bbox="475 1417 965 2089" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> </div> <div data-bbox="991 1552 1489 1865" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">文字放送[市からのお知らせ]</p> <p style="text-align: center;">雲南市 毎月19日は「食育の日」です</p> <p>「うんなんの食育あいうえお」は、ご家庭で実践できる具体的な食育の取り組みです。できることから取り組みましょう。うんなんの食育あいうえお「お」おいしい食事はみんなで一緒に食べよう</p> <p style="text-align: center;">健康づくり政策課 Tel.40-1040</p> </div>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	江津市
取組の名称	レシピ動画の配信
実施時期	ホームページ掲載日…毎月 19 日
取組内容	<p>江津市では、「第3次江津市食育推進計画」に基づき、市民の食育の実践・行動をめざして、関係機関・団体と連携・協働による特色を活かした取組を展開しています。</p> <p>その取組の一つとして、市の広報紙やホームページに「1食で野菜が70g以上とれる朝ごはんレシピ」を掲載しています。令和4年1月からは、レシピの作り方動画の配信も始めました。</p> <p>令和4年度は、レシピ動画をより多くの人に見てもらうため、広報紙での紹介や、啓発チラシを作成し配付しました。</p> <div data-bbox="491 1137 1023 1877" data-label="Image"> </div>

江津市食育ホームページ



レシピ動画再生リスト



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	浜田市
取組の名称	食育啓発事業
実施時期	令和4年6月19日(土)
取組内容	<p>【取組】 浜田市弥栄地域のイベント「や市」において、浜田市食生活改善推進協議会弥栄支部が食育啓発チラシ等の配布や、1日の野菜の目標量 350g について紹介しました。</p> <p>【感想】 久しぶりのイベントで、多くの方の参加がありました。参加者からは、「1日の野菜の目標量が確認できてよかった」「こんなに食べるのは大変だと思った。レシピをもらえて嬉しい」などの感想が聞かれました。</p>
	 