

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	摂津市
取組の名称	食育コラム（ホームページ）
実施時期	毎月 19 日
取組内容	<p>食育推進の取り組みとして、毎月 19 日に市ホームページの食育推進ページに食育コラムを更新しています。性別、世代を問わず、すべての市民を対象に発信できるテーマに設定し、毎月変更しながら連載しています。</p> <p>ホームページ URL： https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/hokenfukushibu/hokenfukushika/kenkousoudantou/syokutokenko/column/index.html</p> <p>今年度のテーマ</p> <ul style="list-style-type: none">・春の食材（鰹）・こ食・オーラルフレイル・クックパッド開設・食育推進強化月間・食生活改善普及運動・睡眠と栄養・健康づくり推進月間「糖尿病」・「食」から考える SDGs

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	泉南市
取組の名称	食育の日の啓発
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>① 母子手帳アプリでの周知 【実施日】毎月19日 【対象・方法】母子手帳アプリを主に利用する妊産婦に。 【内容】せんくまっこナビの新着ニュースに、「毎月19日は食育の日」と題して、主に妊娠中、授乳中の食事、離乳食、幼児食に関する記事を配信しています。(令和4年11月開始)</p> <p>② 広報紙での周知 【実施日】毎月 【対象】全戸配布により市民に 【内容】「毎月19日は食育の日」と題して、食育に関する記事を掲載しています。</p> <p>③ 栄養だよりでの周知 【実施日】年4回の季刊号(19日発行) 【対象】市役所館内、保健センター館内に掲示することで来所者に。 乳幼児健診(4か月、1歳半、2歳半、3歳半)資料として保護者に配布しています。 【内容】「毎月19日は食育の日」を掲げて、食育推進計画に基づく食育ピクトグラムをテーマとして活用し、記事を作成。泉州地区の栄養士で作成した「泉州野菜を使ったレシピ」も掲載しています。</p>

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大阪府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>千早赤阪村</p>
<p>取組の名称</p>	<p>こんなときはこの食材！？症状別・栄養素のとりかた</p>
<p>実施時期</p>	<p>奇数月の19日に更新</p>
<p>取組内容</p>	<p>食の大切さを幅広い世代に伝えるため、食に関する情報を配信しています。</p> <p>からだに不調が出た時に食べると、症状がやわらいだり、調子が良くなったりと『効果が期待できる食材』を使ったレシピを症状別に動画で紹介しています。</p> <p>https://www.vill.chihayaakasaka.osaka.jp/kakuka/kenkofukushi/kenko/4/4/sixyokuiku/6947.html</p>  <p>The screenshot shows the website interface for Chihaya Akasaka Village. The main heading is 'こんなときはこの食材！？～症状別・栄養素のとりかた～'. Below this, there are two main sections: '冷え性対策におすすめ簡単レシピ (YouTube動画)' and '簡単減塩レシピ (YouTube動画)'. The first section lists recipes like 'しょうがたっぷり参鶏湯 (サムゲタン) 風', '温野菜サラダ', and 'しょうがとチョコのパウンドケーキ'. The second section lists '野菜たっぷり温玉丼', '減塩きのこスープ', and '大根の大衆和え'. There are also navigation icons for home, elderly, and family at the bottom right.</p>