【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	摂津市
取組の名称	食育コラム（ホームページ）
実施時期	毎月 19 日
取組内容	食育推進の取り組みとして、毎月 19 日に市ホームページの食育推進ページに食育コラムを更新しています。性別、世代を問わず、すべての市民を対象に発信できるテーマに設定し、毎月変更しながら連載しています。 ホームページ URL： https://www.city.settsu.osaka.jp/soshiki/hokenfukushibu/hokenfukushika/kenkousoudantou/syokutokenko/column/index.html 今年度のテーマ ・春の食材（鰹） ・こ食 ・オーラルフレイル ・クックパッド開設 ・食育推進強化月間 ・食生活改善普及運動 ・睡眠と栄養 ・健康づくり推進月間「糖尿病」 ・「食」から考える SDGs

【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	泉南市
取組の名称	食育の日の啓発
実施時期	毎月 19 日
取組内容	① 母子手帳アプリでの周知 【実施日】毎月 19 日 【対象・方法】母子手帳アプリを主に利用する妊産婦に。 【内容】せんくまっこナビの新着ニュースに、「毎月 19 日は食育の日」と題して、主に妊娠中、授乳中の食事、離乳食、幼児食に関する記事を配信しています。（令和 4 年 11 月開始） ② 広報紙での周知 【実施日】毎月 【対象】全戸配布により市民に 【内容】「毎月 19 日は食育の日」と題して、食育に関する記事を掲載しています。 ③ 栄養だよりでの周知 【実施日】年 4 回の季刊号（19 日発行） 【対象】市役所館内、保健センター館内に掲示することで来所者に。 乳幼児健診（4 か月、1 歳半、2 歳半、3 歳半）資料として保護者に配布しています。 【内容】「毎月 19 日は食育の日」を掲げて、食育推進計画に基づく食育ピクトグラムをテーマとして活用し、記事を作成。泉州地区の栄養士で作成した「泉州野菜を使ったレシピ」も掲載しています。

【様式３】

③食育の日の取組

<table>
<tr><td>提出都道府県名
政令指定都市名</td><td>大阪府</td></tr>
<tr><td>取組市町村名
取組団体・企業名</td><td>千早赤阪村</td></tr>
<tr><td>取組の名称</td><td>こんなときはこの食材！？症状別・栄養素のとりかた</td></tr>
<tr><td>実施時期</td><td>奇数月の 19 日に更新</td></tr>
<tr><td>取組内容</td><td>食の大切さを幅広い世代に伝えるため、食に関する情報を配信しています。
からだに不調が出た時に食べると、症状がやわらいだり、調子が良くなったりと『効果が期待できる食材』を使ったレシピを症状別に動画で紹介しています。
https://www.vill.chihayaakasaka.osaka.jp/kakuka/kenkofukushi/kenko/4/4/sixyokuiku/6947.html

</td></tr>
</table>