

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊豆の国市
取組の名称	コミュニティーFMのラジオ番組を用いた食育推進
実施時期	令和4年5月～12月
取組内容	<p>【目的】市民へ市が実施している食育活動を幅広く周知していくことで、食育への関心を高め、さらなる推進とで市民の健康の保持増進を進めていきます。</p> <p>【実施日】令和4年5月13日、6月10日、8月12日、10月14日、12月9日 ※他部署との調整があるため、19日に実施することはできませんでした。</p> <p>【会場】伊豆の国市全域 【対象者】市民、FMいずのくに視聴者</p> <p>【連携部局】庁内食育推進に関する意見調整会議に参加している課（7部署）</p> <p>【実施内容】市の栄養・健康課題の解決に向けたテーマに関する栄養士の話と市の特産品や旬の食材を使い、塩分控えめで野菜を多くとれるレシピの紹介 放送時間は1回30分（再放送1回有り）</p> <p>【取組の成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナ感染予防のために、調理実習や試食を交えた食育教室開催の中止を補うことができました。また、食育を行う新たな活動場所を得ることができました。 ・レシピ紹介では、庁内食育推進に関する会議の参加部署にレシピの提供を呼びかけ紹介しました。管轄部署の対象者以外の市民へ健康レシピを広げることができました。また、庁内関係部署で連携して取り組むことができました。 ・ラジオで紹介したレシピは、市のホームページへの掲載や印刷して健康づくり課窓口やワクチン接種会場、がん検診会場に置きました。印刷した健康レシピを持ち帰る人が多く、増刷しました。



③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>函南町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「みんなで食べるごはんの絵」作品募集・展示</p>
<p>実施時期</p>	<p>11月～1月</p>
<p>取組内容</p>	<p>【概要】 町立幼稚園・こども園・保育園年長児から共食や食をテーマにした絵を募集し、食育の日に合わせ町内スーパーマーケットに展示しました。また絵の募集と合わせ、保護者に向けて栄養バランスの取れた朝食や共食についてのお便りを配布し意識付けを行いました。</p> <p>【対象者】 町立幼稚園・こども園・保育園年長児 178人</p> <p>【展示場所】 マックスバリュ函南店</p> <p>【作品数】 168枚</p> <p>【連携企業】 マックスバリュ東海株式会社</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="539 1205 821 1240" data-label="Section-Header"> <p><保護者へのお便り></p> </div> <div data-bbox="986 1205 1423 1240" data-label="Section-Header"> <p><スーパーマーケットでの展示></p> </div> </div>  

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤枝市
取組の名称	市保健センターCookpadに掲載したレシピを食育の日（19日）に市SNSで配信
実施時期	令和4年10月・12月 19日（食育の日）
取組内容	<p>市保健センターCookpadの公式キッチンに掲載したレシピを、食育の日（19日）にSNS（市twitter、市Facebook、市LINE）へ配信しました。レシピは、管理栄養士が考案、栄養価計算を行い、エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量を掲載しています。12月に配信した際は、クリスマスを意識したパーティーメニューを配信。レシピと共に、「毎月19日は食育の日」「大切な人と一緒に食卓を囲むこと」「この機会に食について考えてみよう」といった内容を掲載しています。SNSを利用することで、健康や食事への無関心層を含め広く啓発が可能となりました。</p> <p>【実際の掲載例（twitter）】</p>  <p>The screenshot shows a tweet from the official account of Fujieda City (@Fujieda_City). The tweet is in Japanese and discusses National Nutrition Day (19th). It mentions that they are introducing a recipe for 'White Fish Tomato Basil Sauce' from Cookpad, which is suitable for Christmas. The tweet includes a link to the recipe on cookpad.com and a photo of the dish. The photo shows a plate with white fish, tomato, basil, and rice. The text on the photo reads: 'cookpad 白身魚トマトバジルソース by 藤枝市保健センター'.</p>