

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	養老郡養老町
取組の名称	「おいしく減塩」ケーブルテレビでの放送
実施時期	令和4年10月
取組内容	<p>「おいしい減塩生活」をテーマに、ケーブルテレビ町行政番組で放送しました。</p> <p>【実施内容】</p> <p>「おいしい減塩生活」をテーマに住民の方に「これならできそう」「我が家でもやってみようかな」とすぐに実践できる内容を食生活改善推進員が地元ケーブルテレビで紹介しました。</p> <p>(放送内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食塩の摂取状況について ・食べ方、作り方で減塩する方法 ・野菜を使った減塩レシピの実演 <p>【期間】 10月 1日7回 15分番組/回</p>



③食育の日の取組

提出都道府県名	岐阜県
政令指定都市名	
取組市町村名	恵那市
取組団体・企業名	
取組の名称	「食育の日」イベント
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>今年度も、毎月19日の「食育の日」に恵那市食生活改善連絡協議会による食育イベントを実施しました。</p> <p>【目的】 毎月19日の「食育の日」の周知と定着を図り、市民の食生活に対する意識の向上、また市の食課題である減塩と野菜摂取量増加を目指す。</p> <p>【場所】 恵那中央出張所 えなえーる（パロー恵那ショッピングセンター2階）</p> <p>【内容】 野菜摂取量増加、減塩、糖尿病予防をテーマに普及啓発を実施</p> <p>①啓発資料等の配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩食品、食会員おおすすめの市販のおやつなど ・食改員考案レシピ、野菜レシピ等のレシピカード ・減塩に関するリーフレット ・フレイル予防等リーフレット <p>②アンケートの実施 朝食での野菜摂取、健診受診に関する簡単なアンケートを実施し、啓発を行った。</p> <p>③えな野菜ファーストの普及啓発 ポスターの掲示、ポストカードの配布</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【今後の展開】 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度も資料等の配布のみによる普及啓発を行いました。えなえーるにはキッチンも併設されているため、今後コロナの状況をみながら、試食の提供や簡単な調理実習などの実施を検討しています。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県 恵那保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	庁舎食堂と協働した食環境整備の取組み
実施時期	令和4年8月19日（金）
取組内容	<p>岐阜県民の野菜摂取量は、全国平均よりも少なく、約7割が野菜不足の状態です。岐阜県では、県民の野菜摂取量増加に向け、清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクトを推進しており、8/31の野菜の日を含む8月を強化月間としています。</p> <p>また、野菜摂取量と食塩摂取量には一定の相関がみられると言われており、野菜摂取量増加のみならず、同時に食塩摂取量も抑える取組みが必要です。</p> <p>そこで、清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクトの強化月間（8月）のうち、食育の日である8/19（金）に、庁舎食堂と協働し、野菜摂取量増加及び食塩摂取量減少に向けた食環境整備及び食育の日の啓発活動を行いました。</p> <p>①たっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供（定食）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日の野菜摂取目標量 350g の 1/3（野菜 120g）以上が摂取でき、且つ食塩相当量が 3g 以下（味噌汁の食塩摂取量含む）を「たっぷり野菜しっかり減塩」と定義し、それらを満たすメニューを提供しました。 <p>②食育の日、野菜摂取増加及び食塩摂取減少に向けた啓発展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卓上メモ等を活用し、毎月19日が、食育の日であることの啓発を行いました。 ・県民の野菜摂取量や食塩摂取量の現状を示したパネル展示を行うとともに、野菜摂取量の増加及び食塩摂取量減少に向けた食生活で気をつけることについて啓発を行いました。

【鯖おろしポン酢】

