



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	杉並区
取組の名称	地域食育推進教室（動画配信型）の実施 （杉並保健所・荻窪保健センター・高井戸保健センター・高円寺保健センター）
実施時期	①9月19日（月）～9月30日（金） ②11月15日（火）～11月30日（水） ※②は広報掲載開始日に合わせました。
取組内容	<p><b>【教室名】</b></p> <p>①「楽しく親子でクッキング！お手伝いポイント解説（動画配信） ～秋のきのこカレー・シャカシャカサラダ編～」</p> <p>②「楽しく親子でクッキング！お手伝いポイント解説（動画配信） ～かんたん手作りピザ・具たくさん野菜スープ編～」</p> <p><b>【目的】</b></p> <p>「3歳健診の後、高齢者になるまで、保健所・保健センターとの接点がない」ことや、「保健所・保健センターの存在（栄養士）が知られていない」という課題の解消に向けて、誰でも気軽に見ることができる Youtube を媒体としてもう一歩層～関心層に向けた食育の講座を行いました。</p> <p><b>【対象及び人数】</b></p> <p>区内在住の親子（Youtube を視聴できる環境の方）</p> <p><b>【内容】</b></p> <p>管理栄養士の方を講師にお招きし、期間限定での動画配信型料理教室を行いました。①、②ともに親子を対象にした食育講座であったため、動画内では調理法の紹介以外にも、「子供が危険なく調理するためのポイント」や「料理が初めての子供でもお手伝いができる作業」などの内容を盛り込んだ、子供に調理体験を促す内容にしました。</p> <p><b>【参考写真】</b></p> <p>① </p> <p></p>




## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	葛飾区
取組の名称	Youtube 動画を活用した食育普及啓発
実施時期	令和4年6月から12月
取組内容	1 「かつしかの元気食堂」推進事業 PR におけるオンライン動画の公開 目的 健康的な食生活の啓発、食環境整備の推進 日時 令和4年6月から12月 内容 健康的な食生活に関する7つのテーマと健康的なメニューやサービスがある お店を紹介する Youtube 動画作成し、区公式ウェブサイトにも食育の日（19日）に順 次掲載し、広報や SNS、各事業等で PR した。

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都																														
取組市町村名 取組団体・企業名	足立区																														
取組の名称	毎月19日は「食育・やさいの日」																														
実施時期	毎月19日																														
取組内容	<p>&lt;目的&gt; 毎月19日を「食育・やさいの日」とし、季節の食材や行事にちなんだ献立を給食に取り入れ、子どもたちの食への関心を高める取り組みを行っています。</p> <p>&lt;対象&gt; 区立保育園・こども園 30施設 ※その他の就学前教育・保育施設にも実施勧奨</p> <p>&lt;内容&gt; 年間指導計画において、旬のテーマ野菜を毎月定め、19日の給食で提供し、各園で園児の成長・発達に合わせて食育を実施しています。 また、家庭でも保育園の給食の味が再現できるように分量や作り方をアレンジしたレシピを区のホームページやSNS等に掲載しています。</p> <p>【食育・やさいの日 旬の野菜と実施献立】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>旬の野菜</th> <th>実施献立</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>にんじん</td> <td>人参とツナのピラフ</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>グリーンピース</td> <td>ピースごはん</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>ごぼう</td> <td>フライドごぼう</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>トマト</td> <td>米粉のトマトチキンカレー</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>きゅうり</td> <td>きゅうりとツナのサラダ</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>なす</td> <td>秋なすのチリコンカン</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>きのこ</td> <td>きのこのソテー</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>かぶ</td> <td>かぶのスープ</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>ブロッコリー</td> <td>ブロッコリーのポトフ</td> </tr> </tbody> </table>	月	旬の野菜	実施献立	4月	にんじん	人参とツナのピラフ	5月	グリーンピース	ピースごはん	6月	ごぼう	フライドごぼう	7月	トマト	米粉のトマトチキンカレー	8月	きゅうり	きゅうりとツナのサラダ	9月	なす	秋なすのチリコンカン	10月	きのこ	きのこのソテー	11月	かぶ	かぶのスープ	12月	ブロッコリー	ブロッコリーのポトフ
月	旬の野菜	実施献立																													
4月	にんじん	人参とツナのピラフ																													
5月	グリーンピース	ピースごはん																													
6月	ごぼう	フライドごぼう																													
7月	トマト	米粉のトマトチキンカレー																													
8月	きゅうり	きゅうりとツナのサラダ																													
9月	なす	秋なすのチリコンカン																													
10月	きのこ	きのこのソテー																													
11月	かぶ	かぶのスープ																													
12月	ブロッコリー	ブロッコリーのポトフ																													
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>7月 米粉のトマトチキンカレー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>10月 きのこのソテー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>12月 ブロッコリーのポトフ</p> </div> </div>																														