

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	群馬県
取組市町村名	館林市（館林市立南保育園）
取組の名称	絵本や紙芝居の読み聞かせ
実施時期	通年
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>食育に関する絵本・紙芝居・エプロンシアターをすることで、「食」に関して興味・関心をもてるようにする。</p> <p>○対象児</p> <p>3、4、5歳児 57名</p> <p>○内容</p> <p>年間計画を立てて指導しています。特に19日の食育の日には、毎月の計画を意識しながら紙芝居や絵本の読み聞かせ、エプロンシアターで栄養素について話し、食育について学べるようにしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <p>○今月の目標（下記のように毎月実施しています。）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4月…朝ご飯を毎日食べよう</li> <li>5月…三角食べをしよう</li> <li>6月…よく噛んで食べよう</li> <li>7月・8月…楽しく食べよう</li> <li>9月…自然の恵みに感謝しよう</li> <li>10月…おやつは適量食べよう</li> <li>11月…食事のマナーをみにつけよう</li> <li>12月…風邪に負けない身体をつくろう</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	群馬県
取組市町村名	桐生市（認定こども園たちばな保育園）
取組の名称	「食育の日」
実施時期	毎月、19日
取組内容	<p>*紙芝居やペープサートを通して 「挨拶」「手洗い」「消毒」「食事の仕方」「マナー」「歯磨き指導」等、年齢に応じた指導を行います。</p> <p>*食事・偏食指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・清潔に気持ちよく食事をする。</li> <li>・五感を通して食材の特性に気づき、食べ物に興味をもちます。</li> <li>・色々な食材を知り食感や味が分かり、おいしく食べます。</li> <li>・栽培の楽しさや収穫の喜び、季節の食材をおいしく食べます。</li> <li>・皆で楽しく食事をする中で、スプーン・箸の持ち方など食事のマナーを身につけます。</li> <li>・色々な食材のおいしさを知り、好き嫌いしないで食べます。</li> <li>・楽しい雰囲気の中でしっかりと食事をし、体調を整えます。</li> </ul> <p>&lt;ペープサート&gt;</p>  