


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	富谷市
取組の名称	食育の日にあわせた SNS 投稿による食育の普及啓発
実施時期	毎月 19 日
取組内容	<p>■目的</p> <p>毎月 19 日に SNS を投稿し、市民の食に関する興味関心を高めることを目的としています。</p> <p>■実施内容（Facebook、Twitter に投稿）</p> <p>4 月：もうすぐ端午の節句、柏餅 5 月：春バテ予防、野菜のチカラ 6 月：野菜のチカラで防ぐ、生活習慣病 7 月：富谷産の夏野菜で夏バテ予防、土用丑の日 8 月：家族みんなでごはんを食べる、共食 9 月：毎日朝ごはんを食べる 10 月：富谷市産の秋野菜を食べる、食育 11 月：冬野菜で美味しく乾燥肌対策 12 月：毎日朝ごはんを食べる 1 月：家族みんなでごはんを食べる、共食</p> <p>※2 月及び 3 月はこれからテーマを検討し、投稿する予定です。</p>   

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県									
取組市町村名 取組団体・企業名	栗原市									
取組の名称	くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」の作成・普及啓発									
実施時期	毎月19日									
取組内容	<p>19日の「食育の日」に合わせ、栄養・食生活に関する正しい情報発信及び自宅でも簡単にできる1品でバランスのとれた食事づくり支援を目的とした、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」を発行しています。(年間12回)</p> <p>くりはら食育通信の裏面へは、市の食育推進委員会委員にご協力をいただき、各所属での活動内容を紹介しています。</p> <p>※寄稿いただいている委員(例)</p> <table border="1"> <tr><td>栗原栄養士会</td></tr> <tr><td>栗原市食生活改善推進員協議会</td></tr> <tr><td>栗原市老人クラブ連合会</td></tr> <tr><td>栗原市生活研究グループ連絡協議会</td></tr> <tr><td>新みやぎ農業協同組合</td></tr> <tr><td>栗原市社会福祉協議会</td></tr> <tr><td>宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所</td></tr> <tr><td>宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所</td></tr> <tr><td>くりはらツーリズムネットワーク</td></tr> </table> <p>他、市内幼稚園・保育所、小学校、中学校、市内にある県立高校からも寄稿いただいています。</p> <p>また、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」は市ウェブサイト、市ライン・フェイスブック、安全安心メール、職員向け掲示板にて掲示し、広く周知を図っています。市内県立高等学校や市内幼稚園・保育所、小学校、中学校へも周知し活用を促しています。</p> <p>※くりはら食育通信</p> <p>https://www.kuriharacity.jp/w016/020/020/010/040/040/52044.html</p>	栗原栄養士会	栗原市食生活改善推進員協議会	栗原市老人クラブ連合会	栗原市生活研究グループ連絡協議会	新みやぎ農業協同組合	栗原市社会福祉協議会	宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所	宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所	くりはらツーリズムネットワーク
栗原栄養士会										
栗原市食生活改善推進員協議会										
栗原市老人クラブ連合会										
栗原市生活研究グループ連絡協議会										
新みやぎ農業協同組合										
栗原市社会福祉協議会										
宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所										
宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所										
くりはらツーリズムネットワーク										