


【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	北上市 健康づくり課
取組の名称	「管理栄養士のすくすくレシピ」の配信
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>【目的】</p> <p>ソーシャルメディアサービス「LINE」を活用し、管理栄養士考案の離乳食および幼児食の配信を行い保護者に働きかけることで、乳幼児期における健康的な食習慣の形成を支援することを目的としています。</p> <p>【対象者および人数】</p> <p>北上市公式LINEに登録している、子育て中の市民。 対象：約1400人。(R5.1.11時点)</p> <p>【実施内容】</p> <p>子育て関連情報を配信している北上市公式LINEにて、離乳食または幼児食のレシピを配信しています。レシピはクックパッド(北上市公式キッチン)の離乳食レシピおよび幼児食レシピのカテゴリに登録しているものの中から毎月1品選んでいます。</p> <p>配信は基本的にカード様式で、カードにはレシピのポイントを3点ほど記載しています。カードをタップするとクックパッド(北上市公式キッチン)の該当ページへ遷移するようにリンク先を設定し、レシピの詳細を見られるようにしています。</p> 

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市 一関市立大原小学校
取組の名称	カミカミ大作戦～よくかんで食べよう～
実施時期	毎月19日(休日の場合はその前後)の昼の放送
取組内容	<p>【目的・ねらい】 毎月食育の日に「カミカミ大作戦」を行い、よくかんで食べる習慣の定着を図る。</p> <p>【参加者・参加人数】 <u>全校生徒 95人</u></p> <p>【内容】 「カミカミ大作戦」は給食委員がウッドブロックを20回鳴らし、その音に合わせて食べ物をかむという取り組みです。食育の日(19日に給食がない月はその前後)の給食時間に放送しています。</p> <p>【成果】 普段のかむ回数では足りないということを実感できたという声がありました。月に一度実施することで、意識化につながっています。</p> <p>【課題等】 今後は家庭への働きかけも考えていきたいです。</p>