

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 社会福祉法人真祐会 認定こども園 リアンたかのす保育園
取組の名称	三食食品群の分類方法
実施時期	令和4年9月12日
取組内容	<p>【目的】 口から食べているもので体が作られていることを知ってもらい、丈夫な体に成長するために、好き嫌いせず何でもよく食べてもらいたいためです。</p> <p>【対象者】 3歳児25名、4歳児27名、5歳児19名</p> <p>【実施内容】 食材の三色食品群（赤・青・黄色）のグループに分けた食材のパネルを見せて、それぞれのグループがどんな働きをしてくれるのか説明しました。その次に、皆が大好きなカレーの献立を三色食品群の表でグループ分けをして、考えてもらいました。その後、「この働きをしてくれるのは、どっちの食べ物かな？」というクイズをして、楽しみました。10月から毎日年長さんがその日の献立の食材を三色食品群の表でグループ分けしてくれています。それを、玄関に掲示して保護者にも見てもらっています。</p>
	  