

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知県立須崎総合高等学校
取組の名称	食育講座
実施時期	9月12日(月) 9月13日(火)
取組内容	<p>【食育講座】</p> <p>これから親元を離れ、自立していくにあたり、健康管理を自分自身でしていかなければならないことを認識させ、食生活について考えてもらう機会とすることを目的とし、実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者 高知県立須崎総合高等学校 フードデザイン選択生 2年生 10名 3年生 16名 ・実施内容 須崎市健康推進課の管理栄養士さんと須崎市食生活改善推進協議会の皆さんから、朝食の大切さや、1日に推奨される野菜摂取量の1/3を摂取できるメニューを教えてくださいました。生徒たちは食への関心がさらに高まったようです。
	   