

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	山元町
取組の名称	食育の日（保育所給食）
実施時期	毎月19日
取組内容	<p><b>【目的】</b> 家庭・保育所が共に、食に関する意識の見直しと望ましい食習慣定着を目的とする。</p> <p><b>【対象】</b> 町立保育所児童</p> <p><b>【内容】</b> 食育担当職員が紙芝居や寸劇などの内容で、食育指導を実施する。</p> <p><b>【特徴】</b> 「毎月19日」（曜日により前後する）と日程を決め、児に対し食育の日の意識付けをし、季節や行事食に触れた内容での食育指導の実施。年に2回「愛情弁当の日」を設け、家庭に向けた食育（情報発信）と児へ食育指導の実施。</p>