

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	韮崎市立韮崎西中学校
取組の名称	世界各国及び日本各地の郷土料理, 地産地消給食の実施
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>2学期より, 毎月19日前後に「味めぐり給食」と題し, 世界各国及び日本各地の郷土料理や, 地産地消に特化した給食を実施しました。給食の時間に給食委員会が毎日行っている放送で, 郷土料理や地場産物の由来, 歴史などについて, 全校生徒へ伝えていきます。</p> <p>9月:イタリアの郷土料理 (フォカッチャ, アクアパッツァ, アーリオオーリオ, ミネストローネ)</p> <p>10月:スペインの郷土料理(パエリア, トルティージャ, 豚肉と野菜のトマト煮込み)</p> <p>11月:・県民の日にちなんで山梨県の郷土料理と特産物を使用した献立 (ほうとう, 湯葉入りサラダ, 明野金時の蒸しパン, 北杜市産りんご) ・イギリスの郷土料理(シェパーズパイ, バイクドビーンズ)</p> <p>12月:長野県のご当地料理と特産物を使用した献立 (キムタクご飯, 山賊焼き, 寒天サラダ)</p>

給食放送資料

給食委員会 12月12日(月曜日)

A日程・13時00分放送 味めぐり給食委員会より

みなさんこんにちは。給食委員会です。今日の給食では、

主食 キムタクごはん 主菜 山賊焼き

副菜 寒天サラダ 汁物 もろこしスープ、デザート オレンジ そして 牛乳です。

今日は、味めぐり給食です。長野県の食文化についてお話しします。『キムタクごはん』のキムタクとは、キムチとたくあんのことです。長野県は漬物文化が発達している地域でありながら、子ども達の漬物離れが進んでいました。そこで、子ども達に漬物をおいしく食べてもらいたいという想いから、長野県塩田市の中学校の栄養士が考案したのが、このキムタクごはんです。その後、長野県の学校給食の人気メニューとして広まってきました。

次に、『山賊焼き』は、長野県松本市・塩田市を発祥とするご当地グルメです。名前の由来は諸説ありますが、山賊は物を“とりあげる”ことから、“焼を揚げる”料理を『山賊焼き』と呼ぶようになったそうです。

最後に、寒天サラダの由来については、長野県諏訪市は、日本一寒天が製造されている地域です。今日はサラダの中に、長野県で製造されたこんにゃく寒天が入っています。よく噛んで食べましょう。

