

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	尾鷲市
取組の名称	地元水産物を活用した学校給食
実施時期	5月～3月（月1回～2回）

取組内容

尾鷲市では臨時交付金を活用し、地産地消の取り組みの一環として、学校給食において、市内で捕れる水産物を使った献立を提供しています。子どもたちの魚食の推進を行い、水産業への理解を深め、水産物の消費拡大を進めることを目的としています。今年度は、マダイ・ブリ・マハタ・マグロを提供しました。

また、水産物の提供日に合わせ、尾鷲市からの出前授業を実施したり、お魚について児童生徒が興味を持ってくれるような内容を掲載した給食だよりを毎月発行し、より水産物・水産業に親しめるような取り組みを行っています。



【尾鷲市水産農林課による出前授業】

SDGsの観点から海と魚についてのお話や、漁業の方法、魚の栄養、この日給食に提供される「マハタ」について学習しました。幻の高級魚「マハタ」の給食に、子どもたちは大喜びでした。



【鯛の鯛を探そう】

鯛の「カマ」という部分を使った献立が提供される11月の給食だよりで「カマには、「鯛の鯛」という縁起物がかかれています。探してみよう。」と紹介しました。

当日は、小学生から中学生まで「鯛の鯛」探しに挑戦し、身を上手に剥がしながら食し、きれいな「鯛の鯛」を見つけていました。魚食の課題でもある骨も、このように楽しむことで苦手意識が薄れ、次の月に鯛のカマが提供された時も、子どもたちが自ら「鯛の鯛」を見つけるために、きれいに食べようと頑張っている様子がありました。



←「鯛の鯛」キレイに取れたよ

11月 きゅうしょくだより

11月のおさかなの献立
11/14 マダイの西京焼き

鯛の **カマ**

今月のおさかな 鯛 食は、鯛の「カマ」という部分が使われています。「カマ」は鯛の胸びれがついている部分で、1尾からたった2箇所しか取れない貴重な部位です。泳ぐために種族的に動かす胸びれとは違い、方向転換やブレーキなどに使われる胸びれを動かす筋肉なので、程よい旨とプリットした身が特徴です。そのカマに縁起物が

かくれています このあたり

鯛の鯛

鯛の鯛って知っていますか？
「鯛の鯛」は、鯛の体の中にある骨のことです。鯛は9種類の骨から形成されており、そのなかでも「鯛の鯛」とは、胸びれを動かすための骨のことをいいます。鰓甲骨と鳥口骨という、胸の2種類の骨が繋がったものです。

鯛の骨にもあるの???

鯛以外の他の魚にも存在します。形は魚によって異なりますが、フリから取れても「鯛の鯛」、アジから取れても「鯛の鯛」、どの魚から取れても「鯛の鯛」と呼ぶそうです。ちなみに煮つけにすると取り出しやすいそうです。おうちで魚を食べる時にぜひ探してみてください。

おめでたい魚「鯛」の骨にあるので、骨から縁起物とされているそうです。

給食の時も探してみても、見つけれたら「ラッキー」

鯛の形が鯛に似ていることから「鯛の鯛」と呼ばれています。




【様式3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>三重県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鈴鹿市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食センターからの手紙 (給食センター調理員と子どもたちをつなぐ取組み)</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月17日(金)</p>
<p>取組内容</p>	<p>5月から6月にかけて、給食センターからの給食受配校において、パワーポイントと動画を活用し、給食センターで給食が作られる様子を知る授業を、1年生対象に行いました。たくさんの調理員が、自分たちの給食を作ってくれていることを学習し、自分たちのために作ってもらっている給食を残さずに食べようという意欲を持つ児童も多く見られました。</p> <p>学習をした1年生からは、習いたてのひらがなで、調理員に対して感謝の気持ちを一言ずつ書いた手紙が届きました。文字を書くことが難しい児童は、給食を食べた時のおいしい顔を絵で描いて、自分の思いを伝えてくれました。</p> <p>その活動に対して、給食センターから、より子どもたちが給食に興味を持ってくれたり、食べようとする意欲につながったりしてほしいという思いで、普段顔を合わせることのない調理員の顔がわかるように写真をつけ、直筆の手紙を作成しました。調理員から1年生の児童へ手紙を届けると、嬉しそうに手紙を見てくれる児童の姿があり、教室に掲示してもらい、給食を通して食への興味関心につながれたように思います。</p>



③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>三重県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>津市立藤水小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食掲示物を活用した食育活動の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年 6月～12月</p>
<p>取組み内容</p>	<p>目的 給食掲示物を活用する事で、給食に興味をもち、感謝の気持ちを忘れずに、給食を残さず食べようという気持ちが育つよう取り組みました。</p> <p>○給食室をたんけんしよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食室ではどのように調理をされているのか、子どもたちは普段、外から調理現場を見ることができないため、写真で調理室の様子を伝えました。  <ul style="list-style-type: none"> ・段ボールで、スパテラ（へら）の实物大を作り、大きさを知らせました。  <p>○感謝の気持ちをわすれずにたべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食には、たくさんの人の努力や大切な命が関わっていることを知らせました。  <p>○野菜の名前当てクイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・旬の野菜を間違えやすい順に分けて、クイズに挑戦してもらいました。 