

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立伊島小学校
取組の名称	伊島小学校の献立「伊島デミカツ丼」
実施時期	10月19日
取組内容	<p>「伊島デミカツ丼」</p> <p>伊島小学校で長い間、大切にされている献立の一つです。同じ学区の小学校でも実施されています。今年は卒業生である栄養教諭実習で来校した学生が、この献立を覚えていました。</p> <p>ヒレカツを使った特製のデミグラスソースがおいしい献立です。調理作業の手間をかけている献立で、1食単価も高いため、1年に1回しか実施していない献立ですが、4月には6年生が1年生に紹介する献立の1つとなっています。</p> <p>とても楽しみにしていて、何日も前から「楽しみにしている」との声があり、実施後は、給食の返却時にいつも以上に「おいしかった」「また作ってください」との声がかけられます。給食室も元気が出るうれしい献立となっています。</p>
	

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岡山県 岡山市</p>						
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岡山市立旭東中学校</p>						
<p>取組の名称</p>	<p>保健だより・給食だよりの発行</p>						
<p>実施時期</p>	<p>毎月</p>						
<p>取組内容</p>	<p>ねらい：健康教育の一環として、養護教諭からの健康にかかわる情報の提供と栄養教諭からの食に関わる情報の提供を行う。</p> <p>日時：毎月19日を基本としている。</p> <p>場所：旭東中学校</p> <p>対象者：生徒・保護者・教職員（約800人）</p> <p>内容：保健だよりと給食だよりを両面印刷して配布しています。</p> <div data-bbox="502 1052 957 1680">  <p>令和4年10月31日 岡山市立旭東中学校 保健室</p> <p>まもなく美しく色づくイチョウの葉。恐ろしい時代から地球上に生息していたので、「生き残化石」と言われています。また、火に強く丈夫なので、全国の植樹樹木数の1位がイチョウなのだそうです。少し懐情的なおいがありますが、そんなことを思いながら紅葉を楽しんでみてください。</p> <p>きょうは秋の日？</p> <table border="1"> <tr> <td>1日 歯の日 日本初の歯学が誕生したのは、1890年。</td> <td>9日 読者の日 2カ所を開けて、読者の選り選を作りましょう。</td> </tr> <tr> <td>18日 しい愛勢の日 正しい姿勢で勉強すると集中力アップ！</td> <td>19日 世界トイレの日 みんなが気持ちよく使うために、できることは？</td> </tr> <tr> <td>8日 しい愛の日 「愛勢のおしらせ」をもらった人は、早めに愛勢者さんへ。</td> <td>26日 しい愛の日 病めるのお薬でリラックス。</td> </tr> </table> <p>次の方が気持ちよく使えるように…</p> <p>想像してください 「トイレのない世界」</p> <p>学校にも家にもスーパーにも公園にも、日本では当たり前にあるトイレ。でも世界にはこんな問題が…</p> <p>衛生的なトイレを建てる人が約20億人 6億7,300万人が屋外で排泄している 1日に800人以上の子どもの下痢などの病気で亡くなっている。</p> <p>旭東中の1階トイレがリニューアルして約1ヶ月。</p> <p>紙くずが落ちていないか、汚してしまったところはないか、蓋の蓋って確認しましょう。</p> <p>トイレが室内にあること、個室になっていること、キレイな水で流せること、どれも当たり前ではない人たちが、たくさんいるのです。</p> </div> <div data-bbox="1021 1041 1492 1691">  <p>旭東中学校 給食だより</p> <p>10月の目標 秋の味覚を味わって食べよう</p> <p>給食はみんなのすずめ 誰にでも食べやすいように、栄養バランスよく、おいしく、楽しく、安心して食べたい。みんなが気持ちよく食べるために、できることは？</p> <p>給食はみんなのすずめ 誰にでも食べやすいように、栄養バランスよく、おいしく、楽しく、安心して食べたい。みんなが気持ちよく食べるために、できることは？</p> <p>給食はみんなのすずめ 誰にでも食べやすいように、栄養バランスよく、おいしく、楽しく、安心して食べたい。みんなが気持ちよく食べるために、できることは？</p> <p>給食はみんなのすずめ 誰にでも食べやすいように、栄養バランスよく、おいしく、楽しく、安心して食べたい。みんなが気持ちよく食べるために、できることは？</p> </div>	1日 歯の日 日本初の歯学が誕生したのは、1890年。	9日 読者の日 2カ所を開けて、読者の選り選を作りましょう。	18日 しい愛勢の日 正しい姿勢で勉強すると集中力アップ！	19日 世界トイレの日 みんなが気持ちよく使うために、できることは？	8日 しい愛の日 「愛勢のおしらせ」をもらった人は、早めに愛勢者さんへ。	26日 しい愛の日 病めるのお薬でリラックス。
1日 歯の日 日本初の歯学が誕生したのは、1890年。	9日 読者の日 2カ所を開けて、読者の選り選を作りましょう。						
18日 しい愛勢の日 正しい姿勢で勉強すると集中力アップ！	19日 世界トイレの日 みんなが気持ちよく使うために、できることは？						
8日 しい愛の日 「愛勢のおしらせ」をもらった人は、早めに愛勢者さんへ。	26日 しい愛の日 病めるのお薬でリラックス。						

健康教育の一環で、保健だよりと給食だよりを一緒にみることで、体のことと食事のことを一緒に考えるよい機会になっています。

また、養護教諭と栄養教諭で、学年集会で3年生「むし歯・砂糖について」、1年生「貧血について」などの講義を実施しました。