③食育の日の取組

提	出 都	道系	守 県	名	相模原市
政	令 指	定者	都 市	名	
取	組市	i 町	村	名	相模原市
取	組団は	本 •	企 業	名	
取	組	の	名	称	Facebook ページを活用した食育特集記事の発信
実	 施	B	 寺	期	8月19日、9月19日、10月19日、11月19日、12月19日
	ے ر	Ī	,	741	
取	組	F	——— 勺	容	食育の日の取り組みの一環として、Facebook を活用した要配慮者の災害対策につ
ЯΧ	小 丑	P	' ')	台	して普及啓発を行いました。
					(「自及者先を行いよした。
					 <実施方法>
					「健活!さがみはら Facebook ページ」に食育に関する記事(全5記事)を掲載
					https://www.facebook.com/sagamihara.kenkatsu/
					<掲載内容>
					・知っておきたい! 災害への備え 配慮が必要な人たちのための食品ストック
					・あらかじめ知っておくと安心!避難生活で体調を崩さないために、どんなことに注
					意すればいい?
					・赤ちゃんを守るために~ 乳幼児の備え
					・元気に過ごすために~ 高齢者の備え
					・食べる機能(かむこと・飲み込むこと)が弱くなった方の備え
					自ら備えて命を守ろう~慢性疾患の方の備え~
					代謝性疾患(糖尿病-胱質異常症) 高血圧 腎臓病
					・食塩原及産の制限 ・食塩原及産の制限 ・食塩原及産の制限 ・食塩原及産の制限 ・食塩原及産の制度 ・食塩原及産の制度 ・食塩原及産の制度 ・カリウム・リンの 摂取を含える ・カリウムを機能的にとる 摂取の制限
					災害時の備え・食事のポイント
					食物繊維の摂取源を備える カリウムの摂取源を備える 「「「「「「「」」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」 「「」「」「」 「「」「」「」「」 「「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「」「
					切り干し人根や干し手 などの干し野菜 麦飯用の大麦
					送塩タイプの関連料を備える
					野菜から食べる