

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市小串保育園
取組の名称	野菜を栽培・収穫し、食への関心につなげよう。
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	～様々な野菜の栽培に挑戦～ ★子どもたちと話し合い、きゅうり、なすび、とまと、おくら、とうもろこし、ズッキーニなどの様々な野菜を植え、栽培をしました。毎日水やりをしながら、日々生長する野菜を目の当たりにし、野菜への興味も膨らんでいく姿が見られました。  地域の方に教えていただきながら、一緒に苗を植えました。  生長を楽しみに、毎日水やりを頑張っていた子どもたちです。 親子でクッキング 収穫した野菜は家に持ち帰りました。みんな喜んで食べたようで、自分たちで栽培、収穫をした野菜は格別だったようです。  お家でのクッキングの様子です。 ～収穫体験を、食への関心につなげよう～ <スタッフエンドウの収穫>  年長児の収穫を見て、小さい子どもたちも一緒に収穫を楽しみました。 <給食室へ>  自分たちで収穫したものを遊びのままごとに取り入れることで、更に食への関心につながったようです。 <遊びに取り入れる>  給食の先生が塩ゆでにしてくださり、苦手な子も「おいしい」と喜んで食べていました。 