

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	川俣町 特定非営利活動法人コミュニティちゃばたけ(実施主体)・川俣町食生活改善推進協議会
取組の名称	親子一緒に食育セミナー味噌づくり ～食を通した健康なまちづくり担い手育成事業～(福島県委託事業)
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	〈目的〉 日本の伝統食文化である「発酵食」の基本となる麴作りを学びます。さらに身近な調味料である味噌作りを体験し、日本の味を見直すきっかけ作りをしました。 〈対象者(参加者)とその人数〉 町内在住の子育て世代の親子 5 組 〈内容〉 コミュニティちゃばたけで作った黒豆と一から作った自家製の米麴を使用して、参加者の方と味噌を作成しました。 〈特徴〉 味噌を作る際、配布した資料に味噌の種類とその塩分量を載せて、味噌に入れる塩の量を自分で選んで作ってもらえるようにしました。 