

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮古市、宮古市食生活改善推進員協議会
取組の名称	①食育月間普及啓発②朝食摂取普及啓発③歯っぴいかみかみスタディの開催 ④「めざせ！元気なみやこっ子食育教室」の開催
実施時期	①6月1日～6月30日②6月4日③6月18日④6月27日、6月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①市内公共施設及び産地直売施設に農林水産省の普及啓発ポスターを掲示しました。また、昨年度実施した「朝に食べたい！かんたん丼レシピコンテスト」入賞作品レシピのリーフレットを配架しました。広報誌に食育月間に関する記事を掲載しました。 リーフレット URL https://www.city.miyako.iwate.jp/kodomo/asanitabetaidonnburiresipikonntesuto.html  【配架したリーフレット】 ②「早ね・早起き・しっかり朝ごはん」のリーフレットを作成し、市内の小学1年生253名に配布しました。 ③歯と口の健康週間と併せて「よく噛むこと」をテーマに、おすすめのおやつ展示、ミニ講話、試食等による体験学習を行いました。  地域食材を使用 ④市内の小学校において、6年生を対象に朝ごはんに関する講話と、地域の食材を使用したバランスのよい簡単朝ごはんの調理実習を行いました。